

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule BIO

Bleu doux **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

)

MARDI

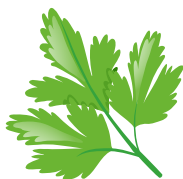
Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Nugget's de blé & sauce fromagère **du Chef**

Brocolis **en persillade**

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards BIO en béchamel

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte **de Gières** ⁽³⁸⁾

Tartiflette aux **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾

Cake à la myrtille **de l'Étape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves BIO

Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾

Riz aux petits légumes

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Armistice du 11 novembre



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en **Europe** depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de **St-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage Italien

Raisin

Pain à la tomate de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki

Jambon braisé français à la moutarde

Carottes BIO de **Sébastien Patelle** ⁽²⁶⁾ au jus

Cake à la poire de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

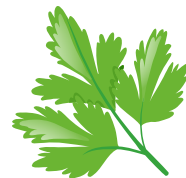
Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua

Semoule BIO

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

*À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

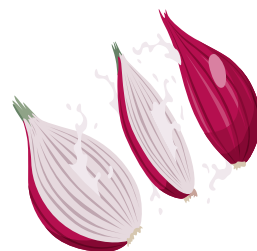
Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes**,
échalote et
oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte

Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO vapeur ⁽³⁸⁾ **en persillade**

Cervelle de canut

Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Bœuf BIO bourguignon **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Penne BIO

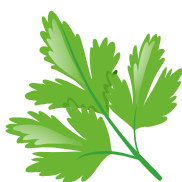
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

LUNDI

Pâté en croûte
Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Compote de pommes

Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel
Mandarine

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette** Sauté de poulet **français aux épices**

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ au jus

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Aligot :
purée de **pommes de**
terre et tomme
d'**Auvergne.**

JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Betteraves

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore
Riz BIO
Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾
Charcuterie française
Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

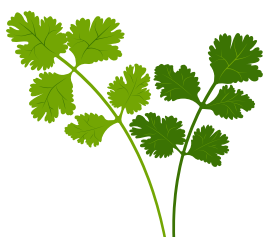
Sauce
Aurore...
sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives **de Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾
au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI



Taboulé du Chef
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil** Blanquette
de **colin MSC** aux petits légumes
Haricots verts BIO en persillade
Tomme **de Yenne** ⁽⁷³⁾

Alternatif : Tortilla

LUNDI

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ rapées
Daube à la mexicaine au **boeuf BIO** d'Isère viandes ⁽³⁸⁾
Riz BIO
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾
Boîte chaude au fromage
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



JEUDI

Céleri en rémoulade
Filet de **poisson MSC** meunière
Brocolis BIO en béchamel
Gâteau de Savoie **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**
Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Brioche de Noël **de Romans sur Isère** ⁽²⁶⁾
Mandarines & chocolats de Noël
Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan