

# Les rendez-vous de **NOVEMBRE**



## Lun 3 nov - Pause café à Maisonnat

**9h-10h30**

**Place Maisonnat**

Retrouvons nous sur la place Maisonnat, au local du centre ancien, pour la pause café !

*En accès libre*



## Jeudi 6 nov - Atelier "compétences psycho-sociales"

Cycle  
de 10 ateliers

**9h à 11h**

**George sand**

Ateliers pour les parents d'enfants de 2 à 11 ans afin de (re)prendre confiance dans ses qualités de parents et mieux communiquer avec ses enfants

*Sur inscription, gratuit*



## Jeudi 6 nov - Atelier création sonore

Cycle de  
4 séances

**14h-15h30**

**Romain Rolland**

Avec Emilie du studio Skadi and Co, découvrez l'univers de la radio et créer une "carte postale" sonore en parcourant le quartier Cachin !

*Atelier proposé par La Source.*

*Sur inscription, gratuit*



## Vendredi 7 nov - Activité créative

**14h à 16h**

**George sand**

Découvrez ce nouveau temps animé par des bénévoles autour des activités manuelles.

Pour cette séance, place à la peinture sur tissus !

Apportez un support uni et clair à décorer (Tshirt, taie d'oreiller, sac...)

*Sur inscription, 0.5 euros par participant*



**Retrouvez nos activités hebdomadaires dans notre programme trimestriel, disponible en MDH ou sur [ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)**

**George Sand**

14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23

**Romain Rolland**

113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09

# Les rendez-vous de **NOVEMBRE**



## Lun 3 nov - Pause café à Maisonnat

**9h-10h30**

**Place Maisonnat**

Retrouvons nous sur la place Maisonnat, au local du centre ancien, pour la pause café !

*En accès libre*



## Jeudi 6 nov - Atelier "compétences psycho-sociales"

Cycle  
de 10 ateliers

**9h à 11h**

**George sand**

Ateliers pour les parents d'enfants de 2 à 11 ans afin de (re)prendre confiance dans ses qualités de parents et mieux communiquer avec ses enfants

*Sur inscription, gratuit*



## Jeudi 6 nov - Atelier création sonore

Cycle de  
4 séances

**14h-15h30**

**Romain Rolland**

Avec Emilie du studio Skadi and Co, découvrez l'univers de la radio et créer une "carte postale" sonore en parcourant le quartier Cachin !

*Atelier proposé par La Source.*

*Sur inscription, gratuit*



## Vendredi 7 nov - Activité créative

**14h à 16h**

**George sand**

Découvrez ce nouveau temps animé par des bénévoles autour des activités manuelles.

Pour cette séance, place à la peinture sur tissus !

Apportez un support uni et clair à décorer (Tshirt, taie d'oreiller, sac...)

*Sur inscription, 0.5 euros par participant*



**Retrouvez nos activités hebdomadaires dans notre programme trimestriel, disponible en MDH ou sur [ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)**

**George Sand**

14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23

**Romain Rolland**

113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09

# Les rendez-vous de NOVEMBRE



## Samedi 15 nov - Danse écossaise

15h-19h

Salle  
Émile bert

batiment  
Romain Rolland

Venez à découvrir les ceilidh, bals écossais, et initiez vous aux différentes danses ! Ouvert à tous les âges.  
Avec l'association "Le chardon du Dauphiné"

*Sur inscription, gratuit, chacun apporte quelque chose à partager*



## Lun 24 nov - Atelier numérique

10h-12h  
Romain Rolland

Initiez-vous sur le numérique avec le service égalité citoyenneté, sur la thématique :  
"La découverte des ordinateurs"

*Sur inscription, gratuit*



## Lun 24 et mardi 25 nov - Cabane para'sol

14h à 16h  
George sand

Sous la Cabane Para'Sol, venez-vous installer confortablement pour une petite parenthèse musicale hors du temps.  
L'occasion de vous laisser porter par des mélodies et des chants d'ici et d'ailleurs, glanés au fil des rencontres.

*Sur inscription, gratuit*



## Ven 28 nov - Activité créative

14h-16h  
Romain Rolland

Accompagné de 2 bénévoles,  
venez créer des fleurs en fils chenilles.

*Sur inscription, 0.5 euros par participant*



Retrouvez nos activités hebdomadaires dans notre  
programme trimestriel, disponible en MDH  
ou sur [ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)

George Sand  
14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23

Romain Rolland  
113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09

# Les rendez-vous de NOVEMBRE



## Samedi 15 nov - Danse écossaise

15h-19h

Salle  
Émile bert

batiment  
Romain Rolland

Venez à découvrir les ceilidh, bals écossais, et initiez vous aux différentes danses ! Ouvert à tous les âges.  
Avec l'association "Le chardon du Dauphiné"

*Sur inscription, gratuit, chacun apporte quelque chose à partager*



## Lun 24 nov - Atelier numérique

10h-12h  
Romain Rolland

Initiez-vous sur le numérique avec le service égalité citoyenneté, sur la thématique :  
"La découverte des ordinateurs"

*Sur inscription, gratuit*



## Lun 24 et mardi 25 nov - Cabane para'sol

14h à 16h  
George sand

Sous la Cabane Para'Sol, venez-vous installer confortablement pour une petite parenthèse musicale hors du temps.  
L'occasion de vous laisser porter par des mélodies et des chants d'ici et d'ailleurs, glanés au fil des rencontres.

*Sur inscription, gratuit*



## Ven 28 nov - Activité créative

14h-16h  
Romain Rolland

Accompagné de 2 bénévoles,  
venez créer des fleurs en fils chenilles.

*Sur inscription, 0.5 euros par participant*



Retrouvez nos activités hebdomadaires dans notre  
programme trimestriel, disponible en MDH  
ou sur [ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)

George Sand  
14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23

Romain Rolland  
113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09