

5 novembre

Salade Polonaise

pommes de terre, betteraves, ciboulette

Haut de cuisse de poulet français aux herbes

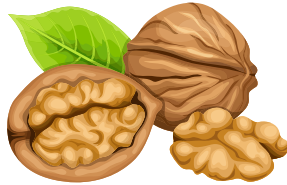
Riz niçois

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal



12 novembre



Coleslaw

carottes et chou blanc râpés.

Cordon bleu

Petits pois au jus

Compote BIO

Alternatif : Omelette

19 novembre

Menu d'Automne

Endives de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauté de poulet français aux noix

Cœur de blé forestier

Dés d'emmental

Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Accompagne la
salade d'endives

Le **coing** fruit
Ancien de Grèce...
consommé cuit

26 novembre

A la pêche aux moules

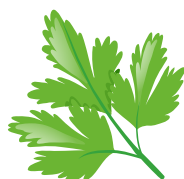
Salade verte

Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾

Moules marinières échalote, ail & persil

Crème dessert

Alternatif : Tagliatelles sauce aux petits pois





3 décembre

Menu USA

Coleslaw

carottes et chou blanc râpés

Saucisse & pain hot-dog

Potatoes aux épices

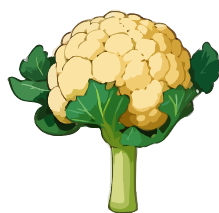
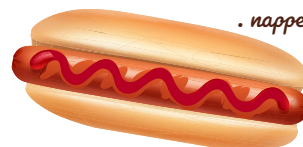
Sauce Américaine **du Chef**

Brownie

Alternatif : Merguez végétale

À monter en autonomie :

- pain prébranché
- saucisse à faire chauffer
- napper de sauce américaine



10 décembre

Pizza au fromage BIO de Rives ⁽³⁸⁾

Filet de volaille française au jus

Chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ au curry

Yaourt à la framboise **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes



17 décembre

Menu «En attendant le père Noël»

Mâche

Sauté de poulet français aux châtaignes

Gratin dauphinois

Fromage d'Ardèche

Chocolats de Noël

Alternatif : lentilles aux épices

