



LUNDI

Tarte au fromage de Rives (38) Filet de colin label MSC sauce à l'aneth Carottes BIO de Parnans (26) en persillade Petit suisse nature

Alternatif: Curry de pois chiches





MARDI Menu «Cardon» région AURA

Salade de lentilles BIO à la ciboulette Escalope de volaille française sauce suprême Gratin de CARDONS du Chef Salade de fruits

Alternatif: Quenelles en sauce blanche

MERCREDI Menu Alternatif

Betteraves Tomate farcie végétale Rösties **Camembert BIO**



VENDREDI

Taboulé BIO

Aiguillettes de poulet français marinées au citron Poêlée de légumes Fruit

Alternatif: Aiguillettes blé & carottes



Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.





Légumes d'Antan & Herbes Atomatiques MENUS du 29 déc. au 4 janvier 2026

LUND

Menu Alternatif

Macédoine Quenelles en sauce tomate Flan de légumes Carré du Trièves BIO (38)



MARDI

Carottes label HVE (38) râpées Spaghettis BIO à la bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel (38) Crème dessert à la vanille

Alternatif: Spaghettis sauce lentilles corail

MERCREDI

Salade de pommes de terre à la ciboulette Sauté de poulet français au jus Chou-fleur BIO en persillade

Fruit

Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Salade vénitienne Saucisson **de chez Randy** (69) à cuire Blettes à la béchamel **Yaourt BIO**

Alternatif : Beignets de fromage

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.