



## LES MAISONS DES HABITANTS... QU'EST-CE QUE C'EST ?

Véritable « boîte à outils » au service des habitants, les MDH sont ouvertes à tous les fontainois sans distinction d'âge ou de ressources.

Découvrez dans cette plaquette le programme des activités régulières des MDH de janvier à début avril 2026. Ce programme est complété par un feuillet mensuel, « Les rendez-vous », présentant les nouveaux projets et événements ponctuels. Retrouvez-le dans les Maisons et en ligne sur le site de la Ville !

**DANS CHAQUE MDH, VOUS TROUVerez AUSSI À NOS HORAIRES D'OUVERTURE :**



Des ordinateurs en libre service



Des espaces de partage pour déposer ou récupérer des habits, livres, petits objets gratuitement



Des « Confitures solidaires » à troquer contre des produits de première nécessité



Des référentes parentalité à votre écoute sur rendez-vous (relations familiales apaisées, épuisement parental, confiance en soi, besoins des enfants)



## LES MAISONS DES HABITANTS



### ROMAIN ROLLAND

113 bd Joliot-Curie  
04 76 27 13 09  
mdh@ville-fontaine.fr



Bus : C6 arrêt Charmettes



### GEORGE SAND

14 bd Joliot-Curie  
04 56 38 22 23  
mdh@ville-fontaine.fr



Tram : A arrêt Louis Maignon



Bus : C6, 19 arrêt Louis Maignon

**Inscription** possible sur place, par téléphone ou mail à partir d'un mois et jusqu'à 48 heures avant la date de l'activité

### HORAIRES

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :  
8h30 > 12h et 13h30 > 17h  
Mardi : 13h30 > 18h

### ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H30-12H ROMAIN ROLLAND	/	8H30-12H GEORGE SAND	8H30-12H ROMAIN ROLLAND	/
/	/	/	13H30-17H ROMAIN ROLLAND	13H30-17H GEORGE SAND

© Conception/réalisation : Service communication Ville de Fontaine - 12/2025 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Maison  
des habitants



PROGRAMME

Janvier > Avril 2026



**Romain Rolland**  
113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09



**George Sand**  
14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23



# CHAQUE SEMAINE

DU LUNDI 5 JANVIER AU VENDREDI 3 AVRIL

## LUNDI

### 9H-10H30 - PAUSE CAFÉ



Un temps pour discuter entre habitants, découvrir le programme des activités et des évènements prévus à Fontaine.

#### GEORGE SAND

Les 12 et 26 janvier  
Les 9 et 23 février  
Les 9 et 23 mars

#### ROMAIN ROLLAND

Les 5 et 19 janvier  
Les 2 et 16 février  
Les 2, 16 et 30 mars

En accès libre,  
Gratuit

### 9H-11H – PARENTS AUX FOURNEAUX !

Venez partager des recettes entre parents, et cuisiner ensemble.  
Sur inscription, 0,5 € par personne

#### GEORGE SAND

Le 19 janvier  
Le 2 février  
Le 30 mars

### 10H - 12H - ATELIER NUMÉRIQUE

Initiez-vous au numérique avec le service Égalité Citoyenneté.  
Chaque séance a une thématique différente, à découvrir en MDH.

#### GEORGE SAND

Le 5 janvier  
Le 26 janvier

#### ROMAIN ROLLAND

Le 23 mars

## ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Des activités animées chaque semaine par des bénévoles en MDH.

#### GEORGE SAND

10h-13h30 Atelier cuisine mensuel  
14h-16h30 Scrabble  
14h-16h30 Peinture

#### ROMAIN ROLLAND

13h45-17h Tricot  
18h30-20h Aérodanse

Sur inscription,  
2 € l'année

## MARDI

### 13h30-17H - REPAIR CAFÉ



#### GEORGE SAND

Petit électroménager, petit outillage, luminaire... Avec vous, nos bénévoles essaieront de réparer vos objets en panne.  
Tous les mardis des semaines impaires, hors vacances scolaires :

Les 13 et 27 janvier  
Le 24 février  
Les 10 et 24 mars

4 € en cas de  
réparation réussie

### 14H-16H - PARENT'AISE

#### ROMAIN ROLLAND

Venez prendre du temps pour vous avec un petit groupe de parents, pour partager des activités selon vos envies (cuisine, balade, loisirs, bien-être,...).  
Hebdomadaire sauf vacances scolaires à partir du 27/01  
Sur inscription, gratuit

## MERCREDI

### 14H30-16H - INSTANT POUR TOUS

Le rendez-vous hebdomadaire et convivial pour tous les âges !

#### GEORGE SAND

7/1 : Galette poire chocolat  
21/1 : Fabrique ton bonhomme de neige  
4/3 : Créations en fil armé  
18/3 : Bracelets en fil  
1/4 : Initiation au Quilling

#### ROMAIN ROLLAND

28/1 : Gâteau marbré  
25/2 : Ciné-crêpes  
11/3 : Balade  
« Les gardiens de la sérénité »  
25/3 : Pizza sucrées

Sur inscription,  
0,5€/pers., 1,5€ par  
foyer

## JEUDI

### 8H30-9H30 – PAUSE CAFÉ DES PARENTS

#### ROMAIN ROLLAND

Vous venez de déposer votre enfant à la crèche ou à l'école ? Venez discuter avec d'autres parents, partager des bons plans et échanger avec la référente famille.  
Hebdomadaire hors vacances scolaires, gratuit

### 10H30-11H30 - REMUE-MÉNINGS

#### ROMAIN ROLLAND

Des ateliers pour stimuler son esprit et mobiliser sa mémoire.  
Hebdomadaire sauf vacances scolaires, sur inscription, gratuit

### 10H-11H30 - ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

#### GEORGE SAND

Initiation au crochet  
Chaque semaine hors vacances scolaires, sur inscription, 2 € l'année

## VENDREDI

### 9H-13H30 – PARTAGE DES MARMITES

#### ROMAIN ROLLAND

Venez partager vos meilleures idées de recettes, les réaliser ensemble et évidemment les déguster !

Le 23 janvier  
Le 27 février  
Le 20 mars

Sur inscription, 0,5€/pers.

### 14H – 16H ACTIVITÉ CRÉATIVE

Découvrez un nouveau temps dédié aux loisirs créatifs, proposé par des bénévoles.  
Sur inscription, 0,5 € par personne

#### GEORGE SAND

9/01: peinture sur tissu  
6/02 : lampe déco  
27/03 : surprise

#### ROMAIN ROLLAND

23/01: tableau pop art  
27/02 : éco-bougie  
13/03 : déco suspendue

#### LÉGENDE

Activité tout public  
Activité parentalité