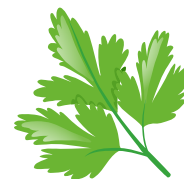


7 janvier

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Haut de cuisse de poulet français
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Compote BIO

Alternatif : Mini-quenelles sauce blanche



14 janvier

Menu lentilles aux herbes



Betteraves
Filet de **colin MSC** à la crème
Lentilles BIO cuisinées au thym
Carré de l'Est

Alternatif : Crêpe au fromage

21 janvier

Jambon blanc français
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce mornay
Flan de **potimarron HVE** de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Houmous

La
lentille
est une
légumineuse
cultivée dès la
préhistoire.

28 janvier

Menu montagne alternatif

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Cappelletti au fromage
en sauce tomate
Oeuf à la neige
& Crème anglaise

4 février

Menu Alsacien

Macédoine & persil

Choucroute & charcuterie française

Pommes de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Yaourt à la vanille

Alternatif : Pavé végétal

Bonnes Vacances d'Hiver !

