

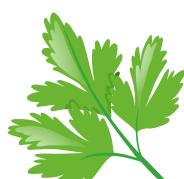


LUNDI

Céleri en rémoulade

Pennes BIO de chez Léa Nature à Peaugres ⁽⁰⁷⁾
à la bolognaise égréné de **boeuf BIO** de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Crème à la vanille

Alternatif : Curry de pois chiches



MERCREDI

Salade piémontaise pdt HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Sauté de poulet français au jus

Haricots verts BIO en persillade

Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage



VENDREDI 13

Menu au petit bonheur la chance

Bouquet de brocolis de la dernière chance en vinaigrette

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille sans poisse

Crozets BIO gagnants de Savoie à l'huile d'olive

Fromage blanc BIO riche en calcium et en protéines

Alternatif : Crozets avec sauce petits pois & légumes

La saison du
kiwi français
s'étend de
novembre à mai.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte

Boîte chaude

Pommes de terre vapeur

Cake à la noisette de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



LUNDI

Carottes HVE de Saint Prim (38) râpées

Blanquette de veau français

Semoule BIO

Compote

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



MARDI

Nouvel an chinois & mardi gras

Salade de chou blanc

Sauté de poulet français au caramel

Riz BIO cantonais

Beignet au chocolat

Alternatif : Pois chiches au caramel

MERCREDI

Betteraves

Emincé de porc (38) aux herbes

Coeur de blé

Tomme de la fruitière de Domessin (38)

Alternatif : Rougail aux haricots

L'année du
cheval de feu
est associée au
dynamisme
et à l'aventure. 



JEUDI

Menu alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Quenelles en sauce tomate

Chou-fleur BIO en persillade

Cake à la banane de l'Etape Gourmande (38)



VENDREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Poisson label MSC meunière

Courgettes BIO d'Agnin (38) à la tomate

Fromage blanc de l'Auvergne (43)

Alternatif : Pavé végétal