

## LUNDI

Céleri en rémoulade

**Pennes BIO** de chez Léa Nature à Peaugres <sup>(07)</sup>  
à la bolognaise égréné de **boeuf BIO** de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Crème à la vanille

*Alternatif : Curry de pois chiches*

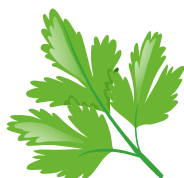


## MARDI

JM des légumineuses

**Carottes râpées BIO** de Parnans <sup>(26)</sup>  
Saucisse du Nord Isère <sup>(38)</sup>  
Lentilles de chez Charpentier <sup>(38)</sup> au jus  
Petit suisse nature

*Alternatif : Pané blé, emmental & épinards*



## MERCREDI

Salade piémontaise pdt HVE de Gillonnay <sup>(38)</sup>  
Sauté de poulet français au jus  
**Haricots verts BIO** en persillade  
**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

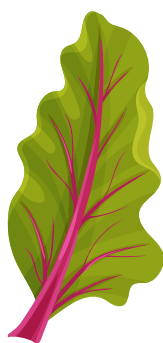
*Alternatif : Crêpe au fromage*

La saison du  
**kiwi français**  
s'étend de  
novembre à **mai**.

## JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte  
Boîte chaude  
Pommes de terre vapeur  
Cake à la noisette de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>



## VENDREDI 13

Menu au petit bonheur la chance

Bouquet de brocolis de la dernière chance en vinaigrette  
Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille sans poisse  
**Crozets BIO** gagnants de Savoie à l'huile d'olive  
**Fromage blanc BIO** riche en calcium et en protéines  
*Alternatif : Crozets avec sauce petits pois & légumes*

### LUNDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> râpées  
**Blanquette** de veau français  
**Semoule BIO**  
 Compote

*Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois*



### MARDI

Nouvel an chinois & mardi gras  
 Salade de chou blanc  
 Sauté de poulet français au caramel  
**Riz BIO** cantonais  
 Beignet au chocolat

*Alternatif : Pois chiches au caramel*

### MERCREDI

Betteraves  
 Emincé de porc <sup>(38)</sup> aux herbes  
 Coeur de blé  
 Tomme de la fruitière de Domessin <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Rougail aux haricots*

L'année du  
**cheval de feu**  
 est associée au  
**dynamisme**  
 et à l'aventure. 



### JEUDI

Menu alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
 Quenelles en sauce tomate  
**Chou-fleur BIO** en persillade  
 Cake à la banane de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

### VENDREDI

Taboulé  
 semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil  
**Poisson label MSC** meunière  
**Courgettes BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup> à la tomate  
 Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

*Alternatif : Pavé végétal*

