

FONTAINE

rive gauche

407
mars 2026

ville-fontaine.fr



votre magazine municipal •

DOSSIER

SENIORS : L'ÉNERGIE EN PARTAGE



Ville de
FONTAINE

10

DOSSIER ♦

Seniors : l'énergie en partage



LES ACTUS ♦



- 4 Effervescence au Carnaval !
- 5 Forum Recherche et trouve

GRAND ANGLE ♦



- 16 Végétalisation
- 17 Cause animale

SORTIR ♦



- 18 Les gardiens de la sérénité
- 19 Concerts à La Source

LIBRE EXPRESSION ♦ 22

VIE PRATIQUE ♦ 23

FONTAINE
rive gauche

407
mars 2026

ISSN 0998 7894.

Directeur de la publication : Franck Longo

Directrice de secteur : Lydie Chevallier

Directrice de la communication : Juliette Durand

Rédaction : Nathalie Pascal, Juliette Durand

Photographies : Philippe Tripier

Conception graphique : Alizée Pessine

Service communication de la Ville de Fontaine

89 mail Marcel Cachin, 38600 Fontaine. 04 76 95 63 24

communication@ville-fontaine.fr

Impression :

Imprimerie Champagnac, 5 Rue Félix Daguerre

15000 Aurillac

04 71 48 51 05

Diffusion : Géo Diffusion

Tirage : 11 500 exemplaires

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2026



PROBLÈME DE DIFFUSION ?

Le journal est diffusé dans les boîtes aux lettres de la commune. En cas de problème, merci de contacter le service communication :

communication@ville-fontaine.fr ou 04 76 95 63 20





● **Franck Longo**, Maire de Fontaine

Fontaine, ville de toutes les énergies

”**Notre commune est une ville vivante, où chaque habitante et habitant, à chaque étape de la vie, trouve sa place.**”

Chères Fontainoises, chers Fontainois,

Quel beau carnaval nous avons vécu ensemble le 24 février ! Cette année, le thème « Retour au pays des Gaulois et des Romains » a donné lieu à des déguisements d'une créativité remarquable : druides, chefs gaulois, légionnaires romains... Le jury a eu bien du mal à départager les candidats au concours du meilleur costume ! Du défilé en musique depuis l'Hôtel de ville jusqu'à l'embrasement traditionnel du Caramentran, vous étiez nombreux à partager ce moment de joie et de convivialité. Merci à toutes et à tous d'avoir fait vivre cette fête avec autant d'entrain.

Cette effervescence collective dit quelque chose d'essentiel sur Fontaine : notre commune est une ville vivante, où chaque habitante et habitant, à chaque étape de la vie, trouve sa place. C'est tout le sens du dossier que nous vous proposons ce mois-ci, consacré à nos aînés. Avec en plus des activités régulières

proposées dans les résidences autonomie, les maisons des habitants et l'espace santé Simone Veil, avec les ateliers mémoire, les séances de gym, les projets intergénérationnels avec la crèche Mosaïque, ou encore le projet artistique « Horizons partagés » conduit avec le CHU Grenoble Alpes.

Fontaine affirme une conviction profonde : bien vieillir, c'est rester actif, créer du lien et continuer à s'épanouir.

Nos seniors ne sont pas seulement bénéficiaires de ces initiatives — ils en sont souvent les piliers, au sein des associations, dans le soutien scolaire, ou lors des grands temps forts de la ville comme le Carnaval lui-même. Cette énergie partagée entre les générations est une richesse que nous avons à cœur de cultiver et de soutenir.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Avec mes sentiments dévoués

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Franck Longo, the Mayor of Fontaine. The signature is stylized and fluid.



Toute l'actualité de votre ville : ville-fontaine.fr

et sur les réseaux sociaux





Comprendre les rythmes de l'enfant

La Ville propose un cycle de rencontres sur les rythmes de l'enfant et de la famille. Objectifs : identifier les besoins, répondre aux questionnements des parents et aborder le rapport à la culture et aux loisirs. Plusieurs services sont mobilisés (l'espace santé, les maisons des habitants, le service petite enfance, le service extra-scolaire, La Source, la médiathèque) pour proposer des ateliers au fil de l'année.

Le premier temps fort est prévu le 28 mars à l'espace 3 POM'. Il s'articulera autour de stands et d'ateliers thématiques : l'alimentation, avec l'intervention de professionnels de la petite enfance, de la santé et d'une diététicienne, les rythmes et besoins des enfants (rythme de la journée, sommeil, loisirs, devoirs...) en présence d'une psychologue, mais aussi les modes d'accueil, le jeu, la musique, le livre...

Samedi 28 mars de 9h30 à 12h

→ Espace 3 POM'

 Plus d'infos
04 76 28 76 50



Événement

EFFERVESCENCE AU CARNAVAL !

Le Carnaval fontainois s'est déroulé le mardi 24 février sur le thème *Retour au pays des Gaulois et des Romains*. Les habitants étaient venus nombreux et les déguisements étaient de grande au qualité !

Le grand défilé du Carnaval fontainois a démarré en musique de l'Hôtel de ville à 18h pour rejoindre l'espace sportif Jules Vallès. À partir de 19h15, un DJ a animé la fête pendant le traditionnel embrasement du Caramentran. Sur place, une buvette proposait chocolats chauds et bugnes !

Des déguisements exceptionnels !

Cette année, un concours du meilleur déguisement était organisé : druide, chef gaulois, citoyen romain, César ou légionnaire. Le public a fait preuve de créativité et un jury a sélectionné (non sans mal) les 3 gagnants. Un grand bravo à tous les participants !





Forum Cherche et trouve

DES BONS PLANS POUR LES 16-25 ANS !

La Ville organise le Forum Cherche et trouve, destiné aux jeunes de 16 à 25 ans, le samedi 4 avril à La Source. Un rendez-vous incontournable pour faire le plein de bons plans !

La Ville et ses partenaires se mobilisent pour offrir aux jeunes l'opportunité de réaliser de nombreux projets durant l'été. Le Forum Cherche et trouve s'articule autour de 4 pôles thématiques : Décroche un job, Boost ton potentiel, Engage-toi et Prépare ton d'été. Un accompagnement sur mesure pour que chacun trouve projet à son pied !

Des centaines d'offres à pourvoir

Les participants pourront consulter des centaines d'offres mais aussi rencontrer des entreprises locales, et ainsi repartir avec un job en poche.

Des ateliers pour booster son potentiel

Le Forum Cherche et trouve c'est aussi des conseils personnalisés, des ateliers CV (avec la présence d'une photographe pour y intégrer une photo de qualité professionnelle) et lettres de motivation... Bref, tous les outils pour aborder sereinement les futurs entretiens.

S'engager et découvrir

Lors de cet événement il sera aussi possible de s'informer sur les différentes façons de s'engager (bénévolat, volontariat, service civique ou woofing), que ce soit en France ou à l'étranger.

Concrétiser ses projets

Une présentation des différentes aides pour les projets estivaux sera proposée : bourses d'aides aux départs, aides au Bafa pour devenir animateur...

Samedi 4 avril
Forum Cherche et trouve
→ La Source de 13h30 à 17h

Plus d'infos
04 76 56 21 91
ijf@ville-fontaine.fr

Se préparer avant le forum

Pour être prêt le jour J, le service jeunesse organise un atelier CV et lettre de motivation en amont du forum. Conseils personnalisés et simulations d'entretiens permettront aux jeunes Fontainois de se présenter efficacement auprès des recruteurs.

Mercredi 1^{er} avril de 14h à 17h
Atelier CV et lettre de motivation
→ Service jeunesse - 38 bis mail Marcel Cachin



La rue de la Liberté à nouveau à double sens

La rue de la Liberté, en sens unique pour accueillir la Tempovélo, a retrouvé sa circulation à double sens et ses 22 places de stationnement. Des aménagements ont été réalisés pour apaiser la circulation : enlèvement des potelets, remise en état des marquages au sol, création d'un alternat afin de réduire la vitesse automobile et renforcer la sécurité devant l'école élémentaire Pont du Drac dans l'attente de travaux supplémentaires qui seront effectués en concertation avec les enseignants, les parents d'élèves et les habitants. Les cyclistes peuvent désormais emprunter l'avenue du Vercors, où la Chronovélo offre un itinéraire entièrement sécurisé.



Une usine unique en France

La start-up Diamfab vient d'inaugurer à Fontaine sa première usine et sa ligne pilote de diamant semi-conducteur. Une première en France et un pas important pour la souveraineté technologique et industrielle européenne. Cette nouvelle technologie capable de remplacer les composants de silicium dans les semi-conducteurs peut maintenant se développer dans des locaux adaptés à son fort potentiel de croissance : un bâtiment de 750 m² au cœur de la zone industrielle de l'Argentière. Sa localisation ne doit rien au hasard : Fontaine se situe à proximité du polygone scientifique et du CNRS, au cœur de l'écosystème de la microélectronique et tout près de ses partenaires industriels. C'est une fierté pour Fontaine d'avoir une industrie aussi innovante sur son territoire.



Foyer Monmousseau : nouveau lieu de médiation familiale

Le Foyer Monmousseau, vendu par la Ville à la Sauvegarde de l'Isère, association de protection de l'enfance et d'accompagnement des adultes, deviendra prochainement un lieu de médiation à destination des familles.

La Ville comptait dans son patrimoine cette maison de 170 m² avec jardin située en face de La Source mais elle était peu utilisée et très énergivore. Sa localisation au cœur de Fontaine, à proximité du tramway, ainsi que son jardin de 1 400 m² correspondaient parfaitement au besoin de la Sauvegarde de l'Isère de relocaliser une activité essentielle de son pôle enfance : le point clé - médiation.

Le point clé-médiation propose aux parents qui exercent leur droit de visite, des rencontres accompagnées par des professionnels, dans un lieu neutre. Dans le cadre d'une garde alternée, il facilite le passage de l'enfant d'un parent à l'autre lorsque ceux-ci ne parviennent plus à communiquer. Un professionnel les accompagne dans l'appropriation de leur rôle parental et dans le dialogue mutuel. Pour l'enfant, il offre un lieu rassurant, un contexte de sécurité matérielle et psychologique qui le protège du conflit parental. La finalité est de restaurer la confiance entre les parents afin qu'ils réussissent à organiser seuls, et sans conflit, la garde de leur enfant.



Concours photos

OBJECTIF NATURE : RÉVÉLEZ VOS TALENTS !

Dans le cadre de l'exposition d'Imre Sofalvi, la Ville lance un concours photos ouvert à tous. Du 18 mai au 27 juin, amateurs et passionnés sont invités à capturer en images les lieux où la nature rêve encore.

Intitulé *Là où la nature rêve encore...* le concours photo 2026 organisé par la Ville est ouvert à tous les photographes. Chaque participant pourra soumettre jusqu'à 3 photographies, en haute définition (définition de 300 DPI et d'un poids minimum de 2 Mo.).

Vous souhaitez participer ?

Remplissez un bulletin d'inscription et un formulaire de cession de droit d'auteur téléchargeables sur ville-fontaine.fr. Envoyez ensuite ces éléments et vos photos à : vog@ville-fontaine.fr (privilégiez l'envoi via un service de transfert de fichiers de type wetransfer). Vous pouvez aussi mettre vos photos sur une clé usb et les déposer directement au VOG, 10 avenue Aristide Briand.

Vos œuvres exposées !

La sélection des œuvres aura lieu entre le 30 juin et le 3 juillet. Un jury désignera 3 lauréats, récompensés pour une série de 1 à 3 photographies. Les résultats seront annoncés début juillet. Les œuvres primées seront exposées durant tout l'été dans les vitrines du VOG ainsi que dans le hall de l'Hôtel de ville. Un vernissage officiel aura lieu le vendredi 10 juillet. Les gagnants recevront également une place de concert à La Source, ainsi que l'impression de leurs photos offerte par la Ville.

Plus d'infos
04 76 56 21 91
ville-fontaine.fr



Parole d'élue

"Ce concours photo est une belle occasion de redécouvrir notre patrimoine naturel, mettre en avant de nouveaux talents et permettre à tous de participer à la vie culturelle de notre commune."

Isabelle Ribeiro, Adjointe à la culture et vie démocratique



Le dépistage organisé : un test simple et efficace

Tous les 2 ans, un test de dépistage est proposé aux personnes âgées de 50 à 74 ans, ne présentant ni symptômes ni antécédents familiaux ou personnels de polypes, de cancer colorectal ou de maladies du côlon/rectum.

Comment se procurer un kit de dépistage ?

Le test immunologique, qui consiste à rechercher du sang occulté dans les selles, est simple, rapide et fiable. Dans 96 % des cas, le résultat est rassurant. En cas de test positif, une coloscopie sera prescrite pour approfondir le diagnostic.

Le kit de dépistage est disponible :

- Chez son médecin, avec ou sans courrier d'invitation
- En pharmacie, avec ou sans courrier d'invitation
- En ligne, avec courrier d'invitation : monkit.depistage-colorectal.fr

Plus d'infos
CPTS
11 place des Ecrins

Santé

MARS BLEU : TOUS MOBILISÉS !

Mars Bleu, c'est le mois national dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal. La Ville de Fontaine et les soignants de la Communauté professionnelle territoriale de santé Drac rive gauche se mobilisent pour informer, sensibiliser et encourager au dépistage.

Tout comme Octobre Rose sensibilise à la lutte contre le cancer du sein, Mars Bleu met en lumière le cancer colorectal, cette maladie encore trop méconnue, qui représente pourtant le deuxième cancer le plus meurtrier en France avec plus de 17 000 morts par an. L'équipe de l'espace santé Simone Veil et la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) qui regroupe des soignants des communes de Seyssins, Seyssinet-Pariset, Fontaine, Sassenage, Noyarey, Veurey-Voroize et Montaud, s'unissent afin de promouvoir le dépistage et la prévention de cette maladie en organisant plusieurs actions de sensibilisation auprès des habitants.

Mercredi 25 mars de 15h à 18h

Stands d'information sur le cancer colorectal
Animés par des professionnels de la CPTS Drac rive gauche et de l'espace santé Simone Veil
Plusieurs thèmes seront abordés : les facteurs à risque du cancer colorectal, le dépistage organisé, toute question relative à la prévention de cette maladie...
Une visite du colon virtuel permettant de mieux comprendre comment se caractérise cette maladie sera également proposée.

→ Place Louis Maignon

Vendredi 27 mars de 7h à 12h

Stands d'information sur le cancer colorectal
Venez vérifier si vous êtes éligible au dépistage, tester vos connaissances grâce à un quiz ludique, découvrir le côlon virtuel, mieux comprendre le cancer colorectal de manière pédagogique. Si vous êtes concerné par le dépistage, vous serez orienté pour récupérer gratuitement un kit de dépistage en pharmacie. Plus un cancer colorectal est détecté tôt et plus les chances de guérison sont importantes. Lorsqu'il est détecté précocement, dans 9 cas sur 10, il se guérit ! Animés par des professionnels de la CPTS Drac rive gauche et de l'espace santé Simone Veil

→ Laboratoire d'analyses médicales Biogroup
Alpes Isère - 31 boulevard Joliot Curie



Célébration de la fin de la guerre d'Algérie

Tous les Fontainois sont invités à commémorer le 64^e anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie le jeudi 19 mars, à 17h30, en présence des élus et des associations d'anciens combattants. Le rassemblement aura lieu devant l'entrée principale du cimetière de La Poya.

Jeudi 19 mars à 17h30

→ Cimetière de La Poya
(entrée principale, rue des déportés du 11 novembre 1943)

Élections municipales les 15 et 22 mars

Les prochaines élections des conseillers municipaux ont lieu les 15 et 22 mars prochains. Pour voter il vous suffit d'une pièce d'identité (la carte d'électeur n'est pas obligatoire). Vous pouvez vérifier en ligne votre inscription et retrouver l'adresse du bureau de vote dans lequel vous êtes inscrit ou votre numéro national d'électeur sur service-public.gouv.fr. Vous pouvez aussi contacter le service élections de la mairie au 04 76 28 75 75.

Absent le jour du vote ? Vous pouvez charger un électeur de voter à votre place dans votre bureau de vote. Pour cela, vous devez faire une procuration de vote. Toutes les infos sur : <https://www.service-public.gouv.fr>



Sécurité

POLICE MUNICIPALE : 2 155 INTERVENTIONS EN 2025

L'année 2025 a été marquée par une activité soutenue de la police municipale. Fort d'un renforcement de ses effectifs, les 18 agents ont aussi bénéficié de nouveaux équipements tels que le système de vidéoprotection et le procès-verbal électronique afin d'assurer leur mission de proximité.

+ 8 % d'interventions sur le terrain

Au cours de l'année, la police municipale a effectué 2 155 interventions, soit 8,3 % d'interventions supplémentaires par rapport à 2024. La moitié de ces interventions sont consacrées à des missions de surveillance renforcée, comme celle assurée lors de l'opération sécurité et d'occupation citoyenne sur les points de deal. 150 interventions ont porté sur des atteintes aux biens ou aux personnes, incluant des vols, des dégradations de biens publics, des violences ainsi que des situations de violences intrafamiliales. 76 interventions ont été liées aux stupéfiants et aux rodéos urbains. Les contraventions pour excès de vitesse, stationnement gênant ou nuisances sonores ont représenté quant à elles près de 400 interventions. Le reste des missions a couvert des sujets variés tels que le signalement de dépôts illégaux, d'encombrants ou de véhicules épaves, ainsi que la gestion des accidents de la circulation. En 2025, le service a effectué 144 enlèvements de véhicules sur le domaine public et 13 dans le secteur privé, avec 21 dossiers traités dans leur ensemble.

70 caméras installées

Le déploiement du plan de vidéoprotection s'est achevé en fin d'année. La Ville de Fontaine dispose désormais d'un réseau maillé de 70 caméras pour lutter contre les incivilités. Avec 1 million d'€ consacré à l'achat et l'installation d'un réseau dense de caméras de vidéopro-

tection et de vidéo-verbalisation, la Ville a fait le choix d'investir massivement dans des infrastructures de sécurité. Sur les faits de délinquance, les images des caméras facilitent le travail des agents de police municipale, qui peuvent surveiller certains points sensibles. La vidéo-verbalisation permet aussi de verbaliser les infractions au code de la route, notamment celles liées au stationnement. C'est également un moyen très efficace pour lutter contre les excès de vitesse.

Les effectifs de la police municipale renforcés

Deux nouveaux agents de surveillance de la voie publique (ASVP) viennent de rejoindre les effectifs de la police municipale, portant à 18 le nombre d'agents. Au total, 4 agents encadrés par 14 policiers municipaux vont assurer des missions de surveillance du stationnement gênant ou limité dans les rues et aux abords des groupes scolaires.

Présence aux abords des écoles

De janvier à décembre 2025, la police municipale et les agents de surveillance de la voie publique (ASVP) ont assuré ensemble 243 missions de présence aux abords des établissements scolaires. Cette présence a été renforcée devant les écoles où le code de la route n'était pas respecté, ou à la demande des directeurs d'établissements.



© Alpes Isère Habitat

Habitat

RÉSID'ACTIFS : BIEN PLUS QU'UN LOGEMENT

Située au 60 boulevard Joliot-Curie à Fontaine, la résidence Résid'Actifs est une solution de logement adaptée aux jeunes en début de parcours professionnel, combinant fonctionnalité, proximité et inclusion.

La résidence Résid'Actifs est gérée par Alpes Isère Habitat, acteur local engagé dans l'habitat solidaire et partenaire de la Ville. Résid'Actifs propose une centaine de studios d'environ 20 m², destinés aux jeunes de moins de 30 ans en CDD, CDI, contrats aidés ou étudiants-salariés. Chaque logement dispose d'un espace nuit, d'une kitchenette équipée, de rangements et d'une salle d'eau. La proximité de la résidence avec les commerces et les transports en commun, facilite le quotidien et la mobilité des jeunes locataires dans la métropole grenobloise.

Un projet inclusif

Une douzaine de logements au 5^e étage sont réservés à des jeunes en situation de handicap, accompagnés par l'Association familiale de l'Isère pour personnes handicapées (Afiph). L'aménagement des espaces communs et l'organisation de temps d'animation favorisent les interactions entre tous les résidents, tout en soutenant l'autonomie des jeunes concernés.

Un accompagnement au quotidien

Les résidents disposent d'un point de contact sur place pour les questions pratiques et administratives. Ils peuvent également accéder à des services visant à simplifier les démarches courantes et à bénéficier d'offres culturelles et de loisirs à des tarifs privilégiés. Ainsi, au-delà d'un logement fonctionnel, Résid'Actifs garantit un cadre de vie convivial adapté aux contraintes des jeunes actifs et un accompagnement permettant de sécuriser leur parcours résidentiel et professionnel.

Plus d'infos

06 78 89 02 08

gestionlocative.fontaine@alpes habitat.fr

alpes habitat.fr



Conseil municipal Retour sur la séance du 23 février

Projet de création d'un pôle médical par la société Santéalp

Suite au départ du centre médico-psychologique (CMP) pour s'installer boulevard Paul Langevin, la société Santéalp, spécialisée dans la construction de centres médicaux, a fait part de son intérêt pour ce site. Après échanges avec la commune, il est envisagé une opération mixte comprenant des locaux médicaux et des logements. Le projet comprend la démolition de l'ex-CMP et la construction de deux bâtiments en R+3 comprenant environ 1000 m² de locaux médicaux et une quinzaine de logements (1300 m²) sur une superficie de 2500 m². Les prochaines étapes comprennent l'avancement technique et administratif du projet et la concertation avec les riverains.



Adoption à l'unanimité :
28 voix pour et 3 abstentions



Retrouvez l'ensemble des délibérations sur
ville-fontaine.fr
Replay également disponible sur
fontube.fr



Ville de Fontaine + Facebook live

Votez pour choisir le nom de la station Chronovélo !

Une nouvelle station Chronovélo va bientôt voir le jour avenue du Vercors. A vous de choisir son nom parmi 3 femmes inspirantes !

Scannez ce QR code
et participez au vote

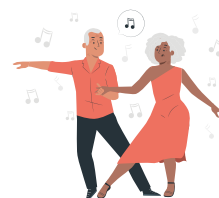


SENIORS : L'ÉNERGIE EN PARTAGE

À Fontaine, les seniors restent actifs et engagés toute l'année grâce aux nombreuses activités proposées par la Ville et les associations : ateliers bien-être, mémoire ou créatifs, événements festifs, découvertes culturelles à la médiathèque et projets artistiques au VOG. Les résidences autonomie accueillent quant à elles régulièrement des concerts organisés par La Source. Entre loisirs, art et partage intergénérationnel, chacun peut rester épanoui et connecté !



Plus de **1 600 colis**
de Noël distribués



350 participants
au thé dansant



+ de 20 activités régulières
dans les résidences autonomie,
les maisons des habitants et à l'espace santé.



Des animations dans les
3 équipements
culturels municipaux
(Médiathèque Paul Éluard, VOG, La Source)



+1 aide à l'adhésion
à une **activité sportive**
tout au long de l'année





Entretien avec Patrick Métral, président de l'association Gym Volontaire

Pouvez-vous nous présenter votre association ?

Notre association a été créée en 1976. Depuis 30 ans, elle est rattachée à la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire qui promeut le sport-santé. Cette pratique du sport met l'accent sur le bien-être physique, mental et social de tous les publics. Notre comité de direction est composé de 10 membres bénévoles. Pour encadrer nos activités, nous employons 14 animatrices, 1 animateur ainsi que 3 accompagnateurs pour notre sortie de randonnée, sans oublier une quinzaine de responsables de cours. En 2026, notre association compte plus de 500 membres âgés de 20 à 91 ans. La moitié de nos adhérents a plus de 70 ans. Près des trois quarts des adhérents sont Fontainois et plus de 90 % sont des femmes. Notre association est ouverte à tous et la convivialité est le maître mot !

Quelles activités peut-on pratiquer au sein de votre association ?

Nous proposons chaque semaine plus de 42h d'activités réparties sur 42 cours. Ces cours couvrent différentes pratiques telles que le pilates, le yoga, le taïchi et le qi gong, la natation, la gym dynamique, le stretching, la gym douce, la marche, la zumba et la danse chorégraphiée. Nous proposons également un cours d'activités physiques adaptées pour répondre aux besoins spécifiques de certains publics. En complément, une sortie de randonnée est organisée chaque lundi après-midi.

Plus d'infos
04 76 53 50 20
gvfontaine38@orange.fr
gvfontaine38.fr



ATELIERS SENIORS : BIEN-ÊTRE ET CRÉATIVITÉ

Les maisons des habitants Georges Sand et Romain Rolland ainsi que l'espace santé Simone Veil proposent toute l'année une palette d'ateliers destinés aux seniors.

Gym, ateliers mémoire, créativité ou bien-être : chaque senior peut trouver une activité adaptée à ses envies et à ses besoins. Aux côtés des rendez-vous réguliers, des nouveautés attendent les aînés en 2026, pour rester actifs et épanouis tout au long de l'année !

Des ateliers intergénérationnels

Des activités destinées aux seniors mais aussi intergénérationnelles sont proposées par les maisons des habitants qui éditent chaque trimestre un nouveau programme. Tous les lundis après-midi, des ateliers sont animés par des bénévoles : gym, scrabble, peinture, tricot ... L'atelier remue-méninges stimulent la mémoire de chacun tous les jeudis matins. Les instants pour tous permettent de se retrouver à tout âge et en toute convivialité autour d'ateliers créatifs ou culinaires chaque mercredi après-midi. Les vendredis sont l'occasion de partager recettes de cuisine et activités créatives.

Plus d'infos et inscriptions
Maison des habitants G. Sand : 04 56 38 22 23
Maison des habitants R. Rolland : 04 76 27 13 09

Se maintenir en forme !

L'espace santé Simone Veil propose plusieurs ateliers pour garder la forme. Un atelier danse équilibre visant à améliorer l'agilité et la mémoire se tient tous les mardis à la Maison des associations Nelson Mandela. Une session de gym dynamique est organisée chaque vendredi au dojo Pierre Fugain, tandis qu'un créneau de gym douce, axée sur des exercices faciles à reproduire chez soi, a lieu le jeudi à La Résidence autonomie La Cerisaie. Une marche active est aussi proposée tous les jeudis au parc Jean Moulin.

Plus d'infos et inscriptions
Espace santé Simone Veil
04 76 26 63 46

Les aînés au cœur de la vie festive fontainoise

Au-delà des manifestations dédiées au plus de 60 ans telles que le thé dansant organisé par la Ville, les aînés participent activement à l'ensemble des événements fontainois (marché de Noël, Carnaval, Fête médiévale...) et aux ateliers de préparation en amont.





Plus d'ateliers mémoires

En complément des ateliers remue-méninges portés par les maisons des habitants qui rencontrent un franc succès, l'espace santé Simone Veil va mettre en place de nouveaux ateliers mémoire pour en faire bénéficier les personnes qui n'ont pas pu s'inscrire aux ateliers organisés par les maisons des habitants. Un premier cycle sera organisé au printemps, et un second à l'automne, grâce au soutien financier de la conférence des financeurs*.

**La conférence des financeurs réunit les institutions engagées dans les politiques liées à la prévention de la perte d'autonomie et à l'habitat inclusif (ARS, Département...)*

Les ateliers zen

Un cycle bien-être de 8 séances de sophrologie s'est terminé fin 2025. Ces ateliers ayant été très appréciés des participants, un nouveau cycle devrait être proposé courant 2026. Une belle opportunité de travailler sa respiration, le recentrage sur soi, apprendre à se relaxer, acquérir des techniques de détente et de lâcher prise pour mieux faire face aux difficultés du quotidien.

🔍 **Plus d'infos et inscriptions**
Espace santé Simone Veil
04 76 26 63 46

Donnez de votre temps, recevez des sourires !

Le Ville de Fontaine, en partenariat avec la crèche parentale Mosaique, lance un appel à seniors volontaires dans le cadre d'un projet intergénérationnel. Objectif : animer des ateliers avec les tout-petits et créer du lien entre les générations.

Plusieurs activités pourront être partagées telles que la cuisine, les arts plastiques, le jardinage, la lecture d'histoires ou encore des moments conviviaux autour d'un goûter. Les bénéfices de ces actions sont nombreux. L'échange d'expériences, de savoirs et de compétences entre les générations contribue à stimuler les capacités cognitives des personnes âgées, favorise l'épanouissement de l'enfant et le respect mutuel.

Le projet prévoit des rencontres tous les quinze jours, la régularité favorisant la confiance et des échanges de qualité. Aucune compétence particulière n'est requise, seule l'envie de participer et d'apprécier le contact avec les enfants compte. Si vous souhaitez participer à ce projet, contactez l'espace santé Simone Veil.

🔍 **Plus d'infos et inscriptions**
04 76 26 63 46



Entretien avec Patrick Monti, président de l'association Amitié Nature Fontaine

Pouvez-vous nous présenter votre association ?

Notre association a été créée le 14 juin 1938, elle est affiliée à la Fédération sportive et gymnique du travail. Elle a pour vocation de faire découvrir et aimer la nature, et plus particulièrement le milieu montagnard sous toutes ses facettes. Notre association s'engage activement pour le respect et la préservation des sites naturels, participe à l'aménagement des sentiers et favorise la transmission de connaissances techniques et scientifiques du milieu alpin. L'association compte 174 adhérents. Les seniors représentent 77 % des adhérents et pratiquent toutes les activités proposées.

Quelles activités peut-on pratiquer au sein de votre association ?

Amitié Nature Fontaine est une association de randonneurs en moyenne et haute montagne. Nous pratiquons l'escalade en salle et sur sites naturels, la via ferrata, la marche nordique, le ski de fond et les raquettes. Toutes les activités sont encadrées par des animateurs formés au sein du club et de la fédération. Elles se pratiquent dans une ambiance conviviale sans esprit de compétition. Chaque saison, les encadrants suivent des remises à niveau de leurs connaissances pour garantir la sécurité en escalade, en via ferrata et lors des sorties en raquettes. Des formations sont aussi proposées aux adhérents. Elles concernent la cartographie-orientation, l'utilisation de matériel lié à la sécurité des activités hivernales (DVA), la faune et la flore... Du printemps à l'automne, des séjours en itinérance ou en étoile sont proposés dans différentes régions de l'hexagone. Le 26 avril prochain, nous organisons le 16^e Printemps de la randonnée avec 2 parcours accessibles à toute personne souhaitant découvrir l'association.

🔍 **Plus d'infos**
anfontaine.net
06 51 38 38 61



Résidences autonomie : des loisirs ouverts à tous

Les résidences autonomies La Roseraie et La Cerisaie proposent des animations ouvertes à tous les retraités fontainois. Chacun peut y participer librement selon ses envies. Une chorale se réunit tous les jeudis après-midi à La Roseraie. En plus des cours de gym du service santé, 3 autres créneaux sont proposés : le mardi matin à La Cerisaie et l'après-midi à La Roseraie, ainsi que le jeudi matin à La Roseraie. Les amateurs de laine se retrouvent tous les vendredis après-midi à La Roseraie pour un moment d'échanges et de création autour du tricot. Chaque samedi après-midi, des jeux de société sont animés par les bénévoles de la ludothèque à La Cerisaie, dans une ambiance chaleureuse.

L'amicale des résidents organise régulièrement : des visites culturelles, des sorties au restaurant, des lotos, des temps festifs et conviviaux.

Une adhésion annuelle de 27 € permet de participer de bénéficier de tarifs préférentiels sur ces sorties et activités.

🔍 Renseignements et inscriptions

La Roseraie : 04 76 26 65 44

La Cerisaie : 04 76 27 44 84



LES SENIORS : LECTEURS ET PASSEURS D'HISTOIRES

Ouverte à tous, la médiathèque Paul Éluard est un lieu pour se documenter, lire la presse, se détendre et se rencontrer. Les seniors y tiennent une place importante.

Dans cet établissement culturel phare, les aînés profitent pleinement des collections, des animations et de l'accompagnement numérique proposés. L'inscription est gratuite pour tous les Fontainois, permettant à chacun de participer selon ses envies.

Des collections adaptées à tous

Romans, BD, DVD, journaux, documentaires ou livres numériques sur liseuses... les collections sont riches et diversifiées. Pour les seniors et les jeunes lecteurs à vision réduite, la médiathèque met à disposition des ouvrages en gros caractères, des livres audio et des liseuses permettant d'agrandir les textes, favorisant ainsi la lecture accessible à tous.

Des lectures en familles

La médiathèque favorise également la lecture en famille. Les grands-parents amènent leurs petits-enfants pour leur transmettre le goût de la lecture, notamment dans la cabane Racont'Âge. Tous les samedis matin du mois de mars à 10h30, grands-parents, parents et enfants participent à des séances de racontage pour partager des histoires dans l'écrin d'une cabane fabriquée pour l'occasion par les médiathécaires. Ces moments offrent un temps de douceur, de rires et d'émotions.

Des animations pour tous les âges

Chaque mois, la médiathèque organise des animations : Parlons bouquins (adultes et jeunesse), ateliers numériques, apéros lecture, contes à croquer et des temps forts tels que des rencontres d'auteurs, des spectacles ou des expositions. Toutes les générations peuvent ainsi échanger. Les seniors, assidus, participent activement aux ateliers et aux rencontres..

Une fréquentation intergénérationnelle

Les plus de 65 ans représentent 13 % des inscrits, mais nombreux sont ceux qui fréquentent la médiathèque sans inscription, pour lire la presse, utiliser les ordinateurs ou assister aux activités. Le mercredi, ils accompagnent leurs petits-enfants pour les séances de contes ou de lecture, et le samedi pour des ateliers de bricolage. Certains viennent simplement pour dire « Bonjour », contribuant à faire de la médiathèque un véritable lieu de vie.

Un lieu de découvertes et de partage tout au long de la vie

La médiathèque Paul Éluard se découvre dès l'enfance, se vit en famille et se partage tout au long de la vie. Les seniors y incarnent ce rôle de lecteurs et de passeurs d'histoires, contribuant à faire du lieu un espace vivant où les histoires circulent entre générations.



Plus d'infos

Médiathèque Paul Éluard

04 76 26 31 35



HORIZONS PARTAGÉS : RAPPROCHER ART ET SOINS

Le VOG, centre d'art contemporain de Fontaine, s'associe au centre de gérontologie du CHU Grenoble Alpes pour rapprocher art et soin au travers d'un projet intitulé Horizons partagés.

Mêlant expositions, ateliers et rencontres, le projet Horizons partagés invite patients, soignants et grand public à vivre une expérience artistique commune, valorisante et humaine.

Les expositions 2026 : regards sur le monde

Chaque année, le VOG programme des expositions de jeunes créateurs ou d'artistes confirmés. Les expositions s'accompagnent d'ateliers d'écriture, de pratiques artistiques, de lectures musicales et de conférences. Grâce à des actions hors les murs et des partenariats, la Ville souhaite rendre l'art contemporain accessible au plus grand nombre.

En 2026, les 4 artistes exposant au VOG questionneront notre rapport au paysage, aux autres et à nous-mêmes. Anne-Laure Blanc (jusqu'au 4 avril) propose une immersion sensorielle et intime dans le paysage. Imre Sofalvi (25 avril - 4 juillet) explore cartes anciennes, figures humaines et objets révélant nos harmonies et failles. Diseck (5 septembre - 10 octobre) mêle peinture, photographie, sculpture, street art et body painting pour réfléchir au vivant. Mabeye Dieme (7 novembre - 17 janvier) offre un travail photographique sur la rue à Dakar et la mémoire des rencontres éphémères.

Ces artistes investiront le centre de gérontologie du CHU Grenoble Alpes en y exposant une partie de leurs œuvres et animant plusieurs rencontres auprès des patients.

Créer un dialogue

Le projet *Horizons partagés* s'articule autour de 3 axes : présentation d'œuvres avec médiation, ateliers de pratique artistique et temps d'échanges entre patients, soignants et artistes. L'exposition des œuvres au centre de gérontologie du CHU Grenoble Alpes permet de créer un dialogue sensible entre art et expérience de soin. Cette initiative est une première, elle vise à favoriser le lien social et valoriser la créativité des participants. Elle s'adresse aux patients, résidents, personnel hospitalier, accompagnants et visiteurs. Le choix d'amener les expositions du VOG au sein d'un service gérontologie marque la volonté de la Ville d'aller à la rencontre des seniors et de créer du lien social avec ceux qui peuvent en être le plus éloignés.

Plus d'infos
Le VOG
06 73 21 46 67

2

QUESTIONS À Sonia IANNELLO

Conseillère municipale déléguée
aux personnes âgées
et maintien à domicile

Les activités orientées « seniors » sont-elles nécessaires ?

Absolument. Nous avons à cœur de soutenir les activités culturelles et sportives destinées aux personnes âgées, car elles sont essentielles pour lutter contre l'isolement et contribuent au maintien de l'autonomie. Une personne active continue d'échanger avec les autres et mobilise son énergie intellectuelle et physique. Le thé dansant que nous organisons au mois de mars joue pleinement ce rôle.

Les seniors sont également très nombreux à s'investir dans le fonctionnement des clubs et des associations culturelles, caritatives, ou encore dans le soutien scolaire. Ils en sont souvent des piliers et participent grandement à la vitalité associative de notre commune. C'est d'ailleurs pour cela que nous tenons à leur témoigner notre reconnaissance chaque année, à l'occasion des colis gourmands offerts à Noël.

Pourquoi développer des activités intergénérationnelles ?

Le dialogue entre les générations est essentiel et la collectivité se doit de créer les conditions pour qu'il se déploie pleinement. Dans toutes nos structures — de la Maison des habitants aux accueils petite enfance, en passant par le service santé ou nos équipements culturels — et sur tous les temps forts de la ville, nous suscitons la rencontre. Les ateliers créatifs autour du Carnaval en sont un bel exemple. Ces temps dédiés sont toujours très enthousiasmants : nous avons tous à apprendre les uns des autres et la différence d'âge est une chance autant qu'une source d'épanouissement. Mieux se connaître c'est aussi gagner en respect mutuel, une valeur essentielle pour bien vivre ensemble.



La place Romy Schneider se met au vert

Mardi 3 février, près de 75 enfants de l'école élémentaire Arlette Blanc et une trentaine d'adultes (enseignants, parents, habitants) se sont mobilisés aux côtés des techniciens des espaces verts de la Métropole pour participer à une opération collective de végétalisation de la place Romy Schneider, située dans le futur écoquartier des Portes du Vercors. Dans une ambiance conviviale, les participants ont contribué à redonner vie à cet espace en plantant près de 700 végétaux, mêlant plantes et arbustes. Cette action a également été l'occasion d'informer le public sur le futur écoquartier des Portes du Vercors. À terme, ce sont 14 000 plantations (plantes, arbres et arbustes) qui viendront embellir la place et créer une zone de respiration apportant de la fraîcheur en été.



Végétalisation

DE NOUVELLES PLANTATIONS AU PARC DE LA POYA

Entre renouvellement des arbres et valorisation des feuilles mortes, les agents du service des espaces verts prennent soin de la santé des sols et des zones boisées.

Le parc de La Poya a récemment fait l'objet d'un renouvellement de ses plantations et des actions sont également menées afin d'enrichir ses sols.

Anticiper le renouvellement des végétaux

Vingt chênes ont récemment été plantés à différents endroits du parc de La Poya, principalement dans les zones boisées. Ces plantations visent à anticiper le remplacement progressif des arbres qui devront être abattus en raison de maladies ou du vieillissement, notamment le *Picea abies* situé au centre du parc, considéré comme le plus haut du site. Par ailleurs, la haie historique de charmilles a fait l'objet d'un renouvellement. Cinquante jeunes plants ont été mis en terre afin de compléter une haie aujourd'hui dépérissante. Ces plantations permettront de recréer une vie au sol et de reconstituer une strate arbustive.

Quand les feuilles mortes nourrissent la terre

Si vous avez récemment déambulé dans le parc de La Poya, vous avez peut-être aperçu des tas de feuilles mortes. Ces feuilles sont ramassées sur la voirie et dans l'espace public, puis regroupées et étalées dans le parc. Leur décomposition naturelle enrichit en effet le sol en matière organique, améliore sa structure, favorise l'activité des micro-organismes et contribue à la formation de l'humus. Ce processus permet un enrichissement progressif en nutriments, limite le tassement des sols et améliore leur capacité à retenir l'eau, réduisant ainsi l'évaporation naturelle. Cette pratique bénéficie à la croissance des plantes et à la santé globale des espaces verts, tout en réduisant les volumes de déchets à traiter par des entreprises extérieures et les coûts pour la collectivité.



Parole d'élus

"Pour préserver la beauté de ses parcs, la Ville prend soin de son patrimoine arboré et innove. Le traitement des déchets verts devient ainsi une ressource utile aux plantations."

Frédéric Quantin, Conseiller municipal délégué à la propreté urbaine, espaces verts, éclairage



Cause animale

DES ESPACES DÉDIÉS AU BIEN-ÊTRE CANIN

La Ville a aménagé 3 espaces canins de liberté afin d'améliorer le quotidien des propriétaires de chiens et de favoriser le bien-être animal.

Les parcs à chiens, répartis sur différents secteurs de la commune, permettent aux plus fidèles amis de l'homme de courir librement dans des espaces sécurisés, sous la responsabilité de leurs maîtres.

Trois lieux pour courir, jouer et sociabiliser

Le premier espace canin de liberté a été créé en octobre 2023, à l'angle de la rue des Alpes et de l'impasse Chartreuse, à proximité de la salle Edmond Vigne. Cet enclos enherbé de 880 m² est entièrement dédié aux chiens, qui peuvent y gambader, jouer et sociabiliser. Des troncs servant d'agrès y sont installés et des plantations d'arbres se trouvent en bordure de clôture.

En octobre 2025, un deuxième espace canin de liberté a vu le jour dans le square Gisèle Halimi. D'une superficie de 230 m², cet enclos s'inscrit dans la continuité du premier aménagement offrant aux chiens un lieu sécurisé pour évoluer librement.

Début 2026, la Ville a aménagé un 3^e espace canin dans le parc de La Poya, côté bois des Vouillants, à proximité du bassin. Les agents des services techniques y ont défriché et clôturé

une surface de 660 m². Des évolutions sont prévues, avec l'ajout de jeux en ronds, la plantation d'une haie et une ouverture sur le bois, permettant d'atteindre à terme 1 000 m² de surface.

Les règles à suivre

Dans ces parcs dédiés aux chiens, les animaux restent sous l'entière responsabilité et la vigilance de leurs propriétaires. Comme dans tous les espaces publics, les déjections canines doivent obligatoirement être ramassées, des poubelles ayant été installées à cet effet. Ne pas ramasser les déjections de leur fidèle compagnon expose les propriétaires à une amende de 135 €. De plus, en dehors de ces enclos, les chiens doivent être tenus en laisse, que ce soit dans les différents parcs de la ville ou tout autre espace public. L'amende encourue pour le non-respect de cette règle peut atteindre 150 € en cas de majoration. Enfin, les espaces canins doivent être utilisés dans le respect du voisinage. Aussi, et notamment afin d'éviter des aboiements intempestifs à une heure trop tardive, il est interdit de se rendre dans ces espaces après 20h.



Cimetière animalier : un projet bien engagé !

La Ville de Fontaine a récemment initié un projet de création d'un cimetière animalier. Objectif : proposer un lieu de recueillement qui permettra aux propriétaires d'animaux domestiques disparus de leur rendre hommage dans un lieu apaisant et respectueux.

Début février, afin d'impliquer les habitants dans ce projet, un temps d'échanges a été organisé en présence des techniciens du bureau d'études paysagères Atelier TAKT. Ces derniers ont présenté 2 scénarios d'aménagement : l'enclos et la promenade. Les habitants ont été invités à donner leur avis sur ces 2 propositions, ainsi que sur les usages envisagés, l'ambiance du lieu, le mobilier prévu (assises, arbre du souvenir), les services proposés (cavurnes, puits de dispersion, feuilles du souvenir) et la durée des concessions.

Suite à ces retours, le bureau d'études élabore une proposition d'aménagement prenant en compte les besoins exprimés par les participants. Le projet privilégie le recueillement et le calme, en retrait, tout en offrant la possibilité de se promener dans un lieu accueillant et verdoyant. Il contribuera également à la trame verte communale (réseau d'espaces naturels reliés entre eux pour permettre la circulation de la faune et la flore), et au renforcement de la biodiversité. Une prochaine réunion sera organisée pour présenter le projet définitif.

Plus d'infos
04 76 28 75 87
developpement.durable@ville-fontaine.fr



EXPOSITION **Traversée[s]**

Jusqu'au 28 mars, l'artiste plasticienne française Anne-Laure H-Blanc présente son travail au VOG. À travers une pratique plurielle, elle développe une relation immersive et sensible à la nature. Intitulée *Traversée[s]*, l'exposition rassemble peintures, estampes, dessins, installations et récoltes, autant de formes qui traduisent un dialogue intime avec le paysage. Mêlant œuvres existantes et pièces en devenir, le parcours s'organise comme une cartographie des territoires parcourus : une constellation invitant le visiteur à habiter le paysage... et à se laisser habiter par lui.

Autour de l'exposition

Tous les samedis à 15h

Visites commentées de l'exposition par une médiatrice culturelle

Du mardi au samedi - sur rendez-vous

Visites commentées pour les groupes

Samedi 7 mars à 16h

Rencontre avec Anne-Laure H-Blanc pour une visite de son exposition

Samedi 14 mars à 16h

Conférence d'histoire de l'art
Du paysage à la nature
Animé par Fabrice Nesta

Samedi 21 mars de 15h à 17h

Atelier d'arts plastiques autour du dessin
Animé par Anne-Laure H-Blanc
Sur inscription

Q Plus d'infos et inscriptions
06 73 21 46 67



BALADE LUDIQUE

Les gardiens de la sérénité

Créée dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, la balade ludique *Les gardiens de la sérénité* propose un parcours de 3 km à travers les lieux fontainois qui font du bien.

Munis du livret *Les gardiens de la sérénité* (téléchargeable sur ville-fontaine.fr), à pied ou à vélo, en famille ou entre amis, résolvez des énigmes et découvrez des lieux de bien-être.

Une aventure à travers la ville

Leïla et Adam vous emmènent en balade à travers Fontaine. Ils ont trouvé une carte appartenant à leur oncle confronté à un trouble psychique. Cette carte répertorie les endroits de la ville qui lui apportent du bien-être. Désireux de comprendre, Leïla et Adam partent à leur découverte et rencontrent les gardiens de la sérénité, des créatures légendaires chargées de maintenir l'harmonie.

Une balade accompagnée

Le 11 mars, participez à une balade accompagnée qui vous permettra de découvrir le parcours. Elle sera suivie d'un goûter. Pour y participer, inscrivez-vous auprès des maisons des habitants.

Mercredi 11 mars de 14h30 à 16h

→ Lieu du rendez-vous communiqué

lors de l'inscription

Contact : 04 76 27 13 09 - 04 56 38 22 23

Gratuit

À partir de 9 ans

Apéro-lecture

Dans le cadre du Printemps des poètes, un apéro-lecture se déroulera le 27 mars à la médiathèque. Les habitants sont invités à venir partager les textes qu'ils auront choisis. Cette soirée sera aussi l'occasion de découvrir des textes sélectionnés par les médiathécaires. Le tout dans la convivialité et autour d'une collation partagée.

Vendredi 27 mars

→ Médiathèque Paul Éluard à 17h30



Georges le poète, fidèle des apéros lecture qui aimait partager ses textes. Pensées pour lui.



CONCERTS

Sona Jobarteh, une virtuose engagée

Après le succès de son concert en juin 2023, Sona Jobarteh revient à La Source, dans le cadre du festival Détours de Babel.

La kora, une harpe d'Afrique de l'Ouest à 21 cordes, est traditionnellement jouée par des griots masculins ou des musiciens héréditaires, mais jamais par des femmes. Sona Jobarteh a décidé de changer les règles.

Une reconnaissance internationale

Sona joue en faisant preuve d'une musicalité élégante et complexe. Cette artiste est également une excellente chanteuse, menant un groupe expérimenté composé de 4 musiciens. Sona a rapidement atteint un succès international après la sortie de son premier album *Fasiya* (Héritage) acclamé par la critique en 2011.

Son dernier album, *Badinyaa Kumoo*, sorti en 2022, confirme son immense talent !

Une artiste engagée

Musicienne, mais aussi femme de cœur pour qui la transmission joue un rôle majeur dans son parcours, Sona Jobarteh a créé une école de musique en Gambie afin de permettre l'essor et la révélation des jeunes artistes de son pays.

Mercredi 1^{er} avril

Sona Jobarteh (musique du monde)

→ La Source à 20h30

Tarifs : 18 € à 25 €



Une poule sur la lune

Au bureau des comptines, rien ne va plus : les lettres de réclamation s'accumulent ! Le coucou et le hibou en ont assez de se dire « coucou » dans la forêt lointaine, Pierrot a besoin d'un vrai sommeil, et la poule rêve d'autre chose que d'un mur et de pain dur... Heureusement, Jean-Eudes et Marie-Paule, envoyés du Ministère des histoires, sont là pour réécrire ces comptines bien connues et les remettre au goût du jour. Adapté de la collection *Mes livres à chanter* de Mathis et Aurore Petit, ce spectacle de la compagnie Belles oreilles revisite avec humour les comptines traditionnelles pour le plus grand plaisir des enfants... et de leurs parents. Ce spectacle est proposé dans le cadre des 10 jours de la culture organisés par Grenoble Alpes Métropole, événement partenaire de l'association 2kg de culture*.

*Apportez 2 kilos de denrées non périssables en guise de ticket d'entrée que vous pourrez remettre à l'association 2 kg de culture. Ces denrées seront reversées à la Banque alimentaire de l'Isère et redistribuées à 25 associations caritatives.

Mercredi 15 avril

→ La Source à 14h30

Gratuit, sur réservation

À partir de 5 ans

Basic Partner : entre tension et douceur

Porté par des atmosphères sombres qui évoquent l'univers de David Lynch et par des éclats pop plus lumineux, Basic Partner navigue entre tension et douceur. Leur musique mêle la mélancolie du post-punk à l'énergie de la pop actuelle.

Judi 2 avril

→ La Source à 20h30

Tarifs : 6 € à 12 €



Q Programmation complète
lasource-fontaine.fr

Jusqu'au 28 mars

Exposition Traversée[s]

Œuvres de l'artiste plasticienne
Anne-Laure Blanc

→ Le VOG

Jusqu'au 31 mars

Exposition de dessins de Mehtap Eralsan

Diplômée de l'Université des beaux-arts
de Konya en Turquie

→ Médiathèque Paul Éluard

Samedi 7 mars (& 8 mars)

Concert Orchestre et Chœur de Fontaine

→ Église de la Nativité, Fontaine la Poya à 18h

Tarifs : 7 € à 12 €, gratuit pour les - de 12 ans

Plus d'infos : 07 69 87 53 09

Samedi 7 mars (& 14, 21, 28 mars)

La cabane des tout-petits

Dans le cadre de la Semaine nationale
de la petite enfance

→ Médiathèque Paul Éluard à 10h30

Mardi 10 mars

Parlons bouquins ! (adultes)

→ Médiathèque Paul Éluard à 17h30

Mercredi 11 mars

Contes à croquer

→ Médiathèque Paul Éluard à 10h30

Instant pour tous

Balade ludique accompagnée :
suivez *Les gardiens de la sérénité*

→ Maison des habitants Romain Rolland
de 14h30 à 16h

À partir de 8 ans

Sur inscription : 04 76 27 13 09

Tarifs : 0,50 € par personne - 1,50 € par foyer max

Jeudi 12 mars

Sahra Halgan + L'Étrangleuse

(musique du monde, rock)

→ La Source à 20h30

Tarifs : 9 € à 16 €

Vendredi 13 mars

Soirées jeux (famille)

→ Espace 3 POM' de 18h à 20h

À partir de 4 ans

Leïla Huissoud (chanson française)

→ La Source à 20h30

Tarifs : 13 € à 20 €

Samedi 14 mars

Stand énergie : quiz, jeux, informations et conseils

Animé par l'Alec et Grenoble Alpes Métropole

→ Marché Marcel Cachin à partir de 8h30

Atelier sophro-yoga

Thème : Vivre sereinement ses émotions

→ Maison des associations Nelson Mandela
de 9h15 à 11h45

Sur inscription : yogazen38.fr

Conférence d'histoire de l'art Du paysage à la nature

Animé par Fabrice Nesta

→ Le VOG à 16h

Conversations après un enterrement

→ La Guinguette à 20h30

Tarif : 12 €

Lundi 16 mars

Atelier informatique

→ Maison des habitants Georges Sand
de 10h à 12h

Sur inscription : 04 56 38 22 23

Mardi 17 mars

Désabonné.e.s

(spectacle musical, Hip-hop)

→ La Source à 19h

Tarif : 6 € à 12 €

Mercredi 18 mars

Atelier numérique (jeunes)

Tournoi Mario kart

→ Médiathèque Paul Éluard à 15h

Instant pour tous

Fabrication de bracelets en fils

→ Maison des habitants George Sand
de 14h30 à 16h

Sur inscription : 04 56 38 22 23

Tarifs : 0,50 € par personne - 1,50 € par foyer max

Jeudi 19 mars

Ronde de paroles

Partage d'expériences, animé par le Collectif
de diffusion de la thérapie communautaire
intégrative. En partenariat avec l'Unafam

→ Maison des habitants Georges Sand
de 14h30 à 15h30

Ouvert à tous

Plus d'infos : 04 76 26 63 46

clsm@ville-fontaine.fr

Après-midi dansant

Organisé par l'association Thé dansant
de Fontaine

→ Salle Edmond Vigne à 14h30

Sur inscription : 06 63 41 47 07 - 06 32 70 42 95

Célébration de la fin de la guerre d'Algérie

→ Cimetière de La Poya à 17h30

Vendredi 20 mars

Parlons numérique ! (adultes)

Tout ce que votre smartphone sait de vous

→ Médiathèque Paul Éluard à 15h

Rencontre inattendue

→ La Guinguette à 20h30

Tarif : 10 € à 13 €, gratuit pour les - 12 ans

Samedi 21 mars

Atelier d'arts plastiques

Animé par Anne-Laure H-Blanc

→ Le VOG de 15h à 17h

Sur inscription : 06 73 21 46 67

Rencontre inattendue

→ La Guinguette à 20h30

Tarif : 10 € à 13 € - gratuit pour les moins 12 ans

Merci Simone !

Compagnie théâtrale Hop Là l'art

Organisé par l'ASF Gymnastique Volontaire

→ Salle Edmond Vigne à 18h

Tarif : 12 €

Plus d'infos : 04 76 53 50 20

Lundi 23 mars

Préinscription sorties familles de printemps

Zoo d'Upie, Ludogaïa

→ Maison des habitants George Sand de 18h à 20h

Plus d'infos : 04 56 38 22 23

Atelier informatique

→ Maison des habitants Romain Rolland de 10h à 12h

Sur inscription : 04 56 38 22 23

Mercredi 25 mars

Stands d'information sur le cancer colorectal

Dans le cadre de Mars Bleu

→ Place Louis Maisonnat de 15h à 18h

Vendredi 27 mars

Stands d'information sur le cancer colorectal

Dans le cadre de Mars Bleu

→ Laboratoire Biogroup Alpes Isère

Apéro lecture en poésie

Dans le cadre du Printemps des Poètes

→ Médiathèque Paul Éluard à 17h30

Une sirène dans l'océan de la pop music (stand up)

→ La Source à 19h30

Tarif : 6 € à 12 €

Grave

→ La Guinguette à 20h

Tarif : 10 € à 12 €

Soirées jeux (adulte)

→ Espace 3 POM' à partir de 20h

Samedi 28 mars

Y' a du sourire à se faire

→ La Guinguette à 20h

Tarif : 10 €

Comprendre les rythmes de l'enfant

Ateliers animés par les professionnels visant à répondre aux questionnements des parents

→ Espace 3 POM' de 9h30 à 12h

Plus d'infos : 04 76 28 76 50

T'inquiète pas Héloïse

Cie des Lyres

→ Salle Edmond vigné à 20h

Tarifs : 8 € à 12 €

Plus d'infos : 06 78 22 19 81

Réservations : helloasso.com

Dimanche 29 mars

Action, ça tourne !

Blind test cinéma

→ La Guinguette à 18h

Tarif : 8 € à 12 €

Mercredi 1^{er} avril

Parlons bouquins ! (jeunes)

→ Médiathèque Paul Éluard à 17h

À partir de 7 ans

Instant pour tous

Quiling

→ Maison des habitants George Sand de 14h30 à 16h00

Sur inscription : 04 56 38 22 23

Tarifs : 0,50 € par personne - 1,50 € par foyer max

Sona Jobarteh (musique du monde)

→ La Source à 20h30

Tarifs : 18 € à 25 €

Jeudi 2 avril

Basic Partner (post punk)

→ La Source à 20h30

Tarifs : 6 € à 12 €

Vendredi 3 avril

Catch'impro

→ La Guinguette à 20h30

Tarifs : 5 € à 8 €

Samedi 4 avril

Rencontre avec Patrick Didier, artiste fontainois

Dans le cadre de son exposition *La paréidolie*

→ Médiathèque Paul Éluard à 10h

Forum Recherche et trouve

→ La Source de 13h30 à 17h

Programme complet en p.5

Mardi 7 avril

Parlons bouquins ! (adultes)

→ Médiathèque Paul Éluard à 17h30

Mercredi 8 avril

Contes à croquer

→ Médiathèque Paul Éluard à 10h30

Vendredi 10 avril

Atelier écriture Haïku

→ Médiathèque Paul Éluard à 18h

Le Procès

Spectacle tout public

Apportez 2 kg d'aliment pour l'association 2 kg de culture.

→ Maison des habitants George Sand de 16h à 18h

Sur inscription : 04 56 38 22 23

Mercredi 15 avril

Les bouclettes de Pepette

(spectacle jeune public)

Dans le cadre des 10 jours de la Culture organisé par Grenoble Alpes Métropole Cie la Pétillante

→ Médiathèque Paul Éluard à 10h30

Tous les mardis hors vacances scolaires

Atelier Parent'aise

Un temps pour échanger, cuisiner entre parents...

→ Maison des habitants Romain Rolland de 14h30 à 16h

Plus d'infos : 04 76 27 13 09



**Tout l'agenda de votre ville :
ville-fontaine.fr**

GROUPE DE LA MAJORITÉ

Ensemble pour fontaine

Une ville qui vit pour tous

Animer une ville, ce n'est pas empiler des événements. C'est faire un choix politique : celui d'une ville qui vit dans tous ses quartiers, pour tous les publics, toute l'année. Depuis six ans, nous avons tenu ce cap : sortir l'animation des seuls lieux habituels, diversifier les propositions et aller vers les habitants. Nous avons d'abord voulu faire de l'espace public un lieu de vie : démonstrations sportives devant l'Hôtel de Ville, parcours d'orientation aux Vouillants et à La Poya, sites naturels sécurisés pour l'escalade, grande fête populaire médiévale, marché de Noël devant l'Hôtel de Ville. Les parcs, les places sont redevenus des lieux de rencontre, pas seulement de passage. Nous avons aussi fait le choix d'une culture ouverte et accessible : une augmentation de la programmation jeune public à La Source, des séances de cinéma gratuites pour les enfants pendant les vacances, des spectacles pour et par les jeunes, l'ouverture de nos équipements aux artistes locaux, des temps forts culturels dans plusieurs lieux de la ville. La culture n'est plus réservée à quelques initiés : elle circule, elle se partage, elle se vit au quotidien. Nous avons renforcé la vie associative et intergénérationnelle : un forum annuel pour valoriser l'engagement, colis gourmands et thé dansant pour les seniors, un marché de Noël solidaire, des initiatives portées avec et par les habitants. Parce qu'une ville vivante, ce sont d'abord des habitants qui se rencontrent et qui s'engagent. Enfin, nous avons voulu donner du sens à nos animations en y intégrant les enjeux de notre époque : environnement avec Fontaine sa terre proposé par les jeunes du 38 bis, valorisation de la forêt et de la filière bois avec les Forestivités, sensibilisation par des événements festifs et pédagogiques. Ce choix est clair : animer la ville, c'est faire vivre le lien social, la culture, le sport, l'écologie, partout et pour tous. C'est ce cap que nous avons tenu. Et que nous continuerons à défendre.

Luc Forestier, président

Franck Longo, maire

Adjoints : Denis Miniconi, Monique Kassiotis, Laurent Thoviste, Isabelle Jimenez Debeze, Gérard Tardy, Evelynne De Caro, Fabrice Ferrand, Anne-Sophie Chardon, Julien Bouvier, Isabelle Ribeiro.

Conseillers délégués : Francesco Alessi, Marie-Ange Saoletti, Frédéric Quantin, Laurent Ferrante, Suzette Rosset, Sonia Iannello, Martine Roussin, Denis Baudet, Line Giannone, Morgan Gimel, Elodie Di Benedetto, Stéphane Vogel, Michel Carras, Abdelkader Otmani.

Conseillers : Sabine Leyraud, Ahicha Tebbi, Geneviève Beraïl.

GROUPES DE L'OPPOSITION

Fontaine, notre planète commune, écologique et solidaire

Engager demain sans débat

En quelques semaines, les conseils municipaux ont accumulé des délibérations engageant lourdement l'avenir de la commune. Cette concentration en fin de mandat dépasse la gestion courante : elle dessine déjà le programme de la prochaine mandature. Création d'un pôle médical, aménagement du site de la Cloche, groupe scolaire Rose Valland, projet du site Strazzeri : aucun ne sera achevé avant la fin du mandat. Ensemble, ils représentent plus de 20 millions d'euros d'investissements, sans financements définitivement sécurisés. La prochaine équipe en assumera la charge financière... et les conséquences budgétaires. La campagne est ouverte et ces dossiers font débat. Pourtant, les élus d'opposition n'ont reçu ni information complète ni temps d'analyse suffisant. Ce calendrier contraint limite le débat, réduit le rôle du conseil municipal et engage la commune sans visibilité financière consolidée. Parallèlement, le bulletin « Fontaine Rive Gauche » enchaîne des dossiers aux allures de bilan. Communication institutionnelle ou valorisation préélectorale financée par la commune ? La question mérite d'être posée. Les documents relatifs à Vercors Restauration et à Viltai ne sont toujours pas transmis malgré l'avis favorable de la CADA. La transparence ne peut être à géométrie variable. La réponse apportée au recours gracieux formé par un élu de notre groupe sur une délibération budgétaire ne répond pas aux moyens soulevés. Si cette divergence persistait, une clarification devant le juge administratif pourrait s'imposer. Engager la commune sans garanties consolidées, restreindre l'information des élus et différer la transparence : ce n'est pas notre conception de la démocratie locale. Cette tribune est la dernière du mandat. Nous remercions sincèrement les lectrices et lecteurs pour leur attention et leur exigence. Le débat continue : il appartient désormais aux Fontainois de choisir l'avenir qu'ils souhaitent pour leur commune.

Jean-Paul Trovero, président

Amélie Amore (PS),
Raymond Souillet (société civile)
Laurent Jadeau (PCF)

Oser à fontaine

Une belle page se tourne

Nous voilà désormais arrivés en fin de mandat municipal. C'est pour nous l'aboutissement de douze années d'action politique à Fontaine, engagée sur des valeurs écologistes, de justice sociale et de démocratie locale. Pendant ces deux mandats, nous avons été tout à tour aux commandes des secteurs Démocratie Participative et Patrimoine de la ville et également Environnement de la Métropole, puis dans l'opposition en proposant une autre façon de faire de la politique. Nous sommes restés fidèles aux engagements pris auprès des nombreuses et nombreux fontainois.es qui ont voté pour nous. A chaque Conseil Municipal, nous avons défendu les droits de chacun.e et le mieux vivre pour tou.te.s. Chacune de nos interventions a été guidée par la volonté forte de construire un territoire respectueux de la planète et résilient. Chacune de nos expressions de groupe a porté haut le développement des mobilités alternatives, le renforcement de la place des habitant.e.s dans la vie communale et une politique de solidarité courageuse. Nous avons défendu et défendrons toujours le besoin d'une société émancipatrice et inclusive, qui sanctuarise l'accès à la santé, au logement et aux services publics pour tou.te.s, adaptés aux besoins et moyens de chacun.e. Pour un territoire innovant plus juste, plus collaboratif et plus égalitaire qui ose tendre la main. Ces engagements forts et pour la transparence de la vie publique nous ont guidé et porté pendant ces deux mandats municipaux. En préférant le débat de fond aux attaques personnelles, nous espérons avoir démontré que la politique est un engagement noble et mérite un grand P. De notre côté, ces deux mandats que vous nous avez confié nous ont fait grandir, renforcé et ému. Nous avons conscience d'avoir vécu quelque chose d'extraordinaire, sans jamais oublier les raisons de notre engagement politique. Nous savons avoir planté des graines, mais nous mesurons le chemin qui reste à faire. Il vous appartient aujourd'hui de le construire !

Sophie Romera (L'APRÈS), présidente

Jérôme Dutroncy (LFI)

LES SERVICES MUNICIPAUX EN BREF



À votre service

→ Hôtel de ville

89 mail Marcel Cachin - 04 76 28 75 75

→ Services techniques municipaux

2 allée de Gève - 04 76 26 93 30
04 765 38600 (demandes d'intervention)

→ Centre communal d'action sociale (CCAS)

32 bis rue de la Liberté - 04 76 28 75 03

→ Marchés

Marcel Cachin (matin) : mardi, jeudi, samedi
et dimanche

Place Louis Maisonnat (matin) : mercredi et
vendredi

→ Marché de producteurs

Place Louis Maisonnat (après-midi) : mercredi

Santé

→ Espace santé Simone Veil

11 place des Écrins - 04 76 26 63 46
Accompagnement santé, lieu d'écoute,
vaccinations gratuites

→ Centre de santé sexuelle

11 place des Écrins - 04 76 26 97 40
Conseils et informations, consultations
médicales, entretien individuel ou de couple

Petite enfance

→ Espace 3 POM'

13 rue Henri Roudet - 04 76 28 76 50

Espace famille

14 boulevard Joliot-Curie - 04 57 38 50 10
espace.famille@ville-fontaine.fr

Loisirs

→ Centre nautique Lino Refuggi

76 allée des Balmes - 04 76 28 22 62
Le centre nautique Lino Refuggi vous accueille
tous les jours dans ses 2 bassins intérieurs :

Le lundi : 12h-13h25

Le mardi : 12h-13h25

Le mercredi : 16h15-19h30

Le jeudi : 11h30-13h45

Le vendredi : 11h30-13h45 et 16h45-19h30

Le samedi : 14h-18h

Vie associative

→ Maison des associations Nelson Mandela

30 Rue de la Liberté - 04 85 59 00 03

Collecte sélective et tri

→ Renseignements : 0 800 50 00 27

→ Déchets ménagers (poubelle grise) :

Habitat collectif mardi et vendredi.

Habitat individuel mardi ou vendredi.

→ Déchets recyclables (poubelle verte) :

Habitat collectif lundi et jeudi. Habitat individuel
lundi ou jeudi.

→ Déchets alimentaires (poubelle marron) :

Jeudi et vendredi

→ Verre : containers spéciaux

Déchèterie Fontaine

→ Horaires "Proxi-plus" Du 1er septembre 2025 au 30 juin 2026

Mardi et mercredi : 8h15 - 14h15

Jeudi : 8h15 - 12h15

Vendredi et samedi : 8h15 - 12h et 13h - 17h30

Urgences

→ Police municipale :

04 76 53 11 78 - 06 85 19 53 21

→ Urgence gaz : 0 810 43 30 38

→ Urgence électricité : 09 726 750 38

→ Fuites d'eau sur le réseau d'eau public potable

En journée 8h30-12h et 13h30-17h30
(16h30 le vendredi) : 0 800 500 048

Nuit et week-end : 04 76 98 24 27

Éducation

Inscription pour la rentrée 2026

Votre enfant est né(e) :

- en 2023 pour une entrée en petite section
- entre janvier et juin 2024 pour une entrée en
toute petite section

Vous êtes invités à l'inscrire pour la rentrée scolaire
2026 auprès de l'espace famille.

Les inscriptions se dérouleront du lundi 2 février
au mardi 31 mars 2026 aux horaires d'ouverture
de l'espace famille :

- lundi, mercredi, jeudi : 8h-12h et 13h-17h
- mardi : 8h-12h et 16h30-18h
- vendredi : 8h-12h

Les pièces à fournir :

- livret de famille
- justificatif de domicile (de moins de 3 mois)
- carnet de vaccination
- attestation Caf (avec numéro allocataire et
quotient familial)
- avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024
- selon la situation : jugement de divorce ou
de garde alternée, notification de l'allocation
d'éducation de l'enfant handicapé...

Vous pouvez également faire votre inscription en
ligne sur espace-citoyens.net/fontaine

si vous bénéficiez déjà d'un compte avec code
d'accès.

À noter : pour l'entrée en toute petite section, il
s'agit d'une préinscription qui nécessitera une étude
préalable à l'éventuelle inscription de l'enfant à l'école.



Tous les services municipaux : ville-fontaine.fr



Plus d'infos

Espace famille

14 boulevard Joliot Curie

04 57 38 50 10



Rentrée scolaire

**PREPARE TON FORUM
CV ET LETTRE DE MOTIVATION
MERCREDI 1ER AVRIL
14H-17H AU SERVICE JEUNESSE**

FORUM CHERCHE ET TROUVE **JOBS JEUNES**

PROJETS

OFFRES D'EMPLOIS

RECRUTEMENT

ENGAGEMENT



ENTRÉE LIBRE

SAMEDI

4 AVRIL 13H30-17H

À LA SOURCE

38 avenue Lénine 38600 - Fontaine
Tram A - Arrêt Hôtel de ville

Renseignements : 04 76 56 21 91
ville-fontaine.fr

SMMAG
Syndicat Mixte des Mobilités
de l'Aire Grenobloise

infojeunes
Fontaine
EXPLORER LES POSSIBLES

Ville de FONTAINE