

0/3 ANS



AUJOURD'HUI
ON SORT !



Service petite enfance : 04 76 28 76 50
ville-fontaine.fr

Ville de
FONTAINE



ÉDITO



Les écrans sont désormais au cœur de notre quotidien. Objets à la fois indispensables pour apprendre, partager, accéder au savoir et créateur d'émulation collective, les écrans et le numérique viennent bousculer la question du cadre parental et du temps passé ensemble dans les familles, ou peuvent encore devenir vecteur d'isolement ou de harcèlement. L'information des familles et la prévention dès le plus jeune âge sont essentielles.

Ce livret est le fruit d'une réflexion globale initiée depuis plus d'un an avec les services santé et petite enfance. Avant 3 ans, l'enfant construit ses repères spatiaux et temporels. L'usage des écrans freine son développement sensoriel et moteur. Pour reprendre les mots de Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste reconnu **« Le meilleur des jouets, c'est celui que l'enfant se fabrique, le meilleur des écrans, c'est le visage de l'adulte »**.

C'est pourquoi ce guide propose diverses d'alternatives à l'usage des écrans pour les plus petits. Autant d'occasions de développer des compétences psychomotrices. En complément de toutes ces activités, les professionnels de la Ville de Fontaine sont là pour vous accompagner. N'hésitez pas à les solliciter.

Denis Baudet
Conseiller municipal délégué
à la politique de la santé et
de la petite enfance

Franck Longo
Maire de Fontaine



*Vous avez des enfants de moins de 3 ans et vous cherchez des idées d'activités à faire avec eux ? La Ville de Fontaine propose toute l'année des activités et animations pour bouger, sortir, découvrir, échanger, partager, jouer... Tout ce qui permet de bien grandir !
À consommer sans modération.*



**LES ÉCRANS, OUI
MAIS PAS TOUT
LE TEMPS !**
Ville de FONTAINE

Qu'il fasse beau ou qu'il pleuve, il y a toujours des choses à faire... Levez le nez de vos écrans !

LES STRUCTURES MUNICIPALES



La ludothèque

La ludothèque est un espace de jeu pour tous, qu'importe son âge. On peut jouer sur place : partager un moment de convivialité, de loisirs et rencontrer d'autres familles. On peut également emprunter des jeux pour la maison... Et bénéficier des conseils avisés des ludothécaires !

Découvrez sans tarder la sélection de jeux adaptés aux tout-petits.

Adhésion familiale : 4 € par an.

0,30 centimes par jeu emprunté pour une durée de 3 semaines.

Le petit +

Des espaces de jeux qui changent régulièrement.

La médiathèque Paul Éluard

La médiathèque accueille les enfants dès leur plus jeune âge et propose un mobilier et des ouvrages adaptés aux petites mains. Sur place, feuillotez les livres en famille ou empruntez les histoires préférées de vos enfants !

L'adhésion est gratuite comme le prêt d'ouvrages pour les Fontainois.



Le petit +

Un mercredi matin par mois, les médiathécaires vous lisent des histoires à l'occasion des « Contes à croquer ». Elles proposent également des animations toute l'année. Suivez-les sur Facebook !

Le Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP) POM d'épices

C'est un espace commun où chacun vient pour jouer avec son enfant de moins de 4 ans. Un lieu d'échange et de rencontre pour les enfants. Vous vous posez des questions sur la parentalité ? C'est le lieu idéal pour en parler avec les autres parents, des professionnels de l'enfance et de la famille.

Accueil ouvert à tous, anonyme, gratuit et sans inscription.



Le centre nautique Lino Refuggi

Le centre nautique est équipé de 2 bassins intérieurs et 2 bassins extérieurs l'été. Pour les tout-petits, profitez d'un bassin d'apprentissage ludique d'une profondeur de 0,40 à 1 mètre et d'une pataugeoire en extérieur l'été.

Entrée gratuite pour les enfants moins de 3 ans/adultes de 2 à 4 € pour les Fontainois

Le petit +

Des animations pour les petits sont proposées l'été !

Les maisons des habitants George Sand et Romain Rolland

Les maisons des habitants proposent régulièrement des activités à pratiquer en famille, adaptées aux enfants de moins de 3 ans. Inscrivez vous aux « Sorties familles » pour découvrir de nouveaux lieux de loisirs en dehors de la ville et participez aux ateliers créatifs ou de cuisine spécialement organisés pour les familles...

Tarifs : à partir de 0,50 € par personne sur quotient familial et en fonction des activités.



Le petit +

*De nombreuses animations viennent compléter ce programme !
N'hésitez pas à pousser la porte pour vous renseigner.*



ET À PARTIR DE 3 ANS ?

◆ **La Source**, équipement culturel de Fontaine, programme toute l'année des spectacles pour les enfants. Musique, contes, boom, ciné-concert... De quoi s'éveiller et s'émerveiller ! Pendant les vacances scolaires l'équipement propose également la projection d'un film pour enfant (gratuite pour les Fontainois).

◆ **Le VOG**, centre d'art contemporain, programme plusieurs expositions par an et des temps forts dont peuvent profiter les plus petits, comme des lectures musicales ou des ateliers artistiques. La médiatrice culturelle peut accompagner les enfants dans la découverte des expositions.

TEMPS FORTS

Avec vos enfants, ne manquez aucune des animations organisées par la Ville de Fontaine : Carnaval avec son défilé coloré et musical, la Fête du jeu pour s'amuser en famille ou entre amis, les animations variées de l'Été à Fontaine... Et bien d'autres !

Rendez-vous sur :

 ville-fontaine.fr

 Fontaine38600

 villedefontaine

→ Le journal municipal Fontaine rive gauche



LA VIE ASSOCIATIVE

Avec plus de 200 associations, la vie associative de Fontaine est particulièrement riche et dynamique. Certaines associations accueillent les enfants avant 3 ans ! Notons par exemple que l'ASF gymnastique propose une adhésion dès 2 ans (contact : asfgym@orange.fr/06 10 16 92 80).

Par ailleurs, l'association Viltais installée dans les locaux Nelson Mandela invite les jeunes enfants à venir stimuler leur sens dans une salle « Snoezelen ». Ce lieu ludique, sécurisé et apaisant leur permet d'expérimenter leur sensorialité de diverses manières : jeux, massage, mouvements, repos... (contact : 07 50 55 01 28)

Le petit +

En septembre, le Forum des sports et de la vie associative facilite la découverte et l'adhésion aux associations fontainoises !



PARCS, SQUARES ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

En toute saison, sortez, courez... Et respirez !

Le bois des Vouilland

Immense terrain de découverte pour gambader sur les sentiers, observer et écouter les oiseaux, jouer à cache-cache dans la forêt, pique-niquer et trouver un peu de fraîcheur l'été. Accès par le parc Karl Marx et accès à proximité du parc de la Poya. Attention : vous partagerez certains chemins avec les VTT.

Les berges du Drac

Promenade citadine piétonne le long des berges du Drac. Organisez une balade à vélo et en trottinette ou partez à la découverte de la faune : castors, ragondins, martin-pêcheurs, etc...

Les parcs et squares de la ville

Découvrez les espaces verts de la ville et leurs points forts pour sortir avec vos enfants. On va au parc ? Oui ! Mais lequel et pour faire quoi ?

1★ Le parc Jean Moulin

Piste vélo/draisienne, trampoline, nichoirs, brumisateurs, aire de jeux.

2★ Le parc Karl Marx

Aire de jeux, espaces ombragés, départ des randonnées dans le bois des Vouillands, grand espace de cailloux. N'oubliez pas votre seau et votre pelle !

3★ Le parc Pierre Villon

Aire de jeux avec trampoline à ressorts, balançoire...
À partir de 2 ans.

4★ Le parc de la Poya

Le plus grand parc de la ville avec son espace pique-nique et ses nombreuses activités pour les jeunes (aire de jeux, skatepark..). Espace naturel riche pour la balade (ruisseau, mare, flore...) bel espace avec des cailloux. N'oubliez pas votre seau et votre pelle !

5★ Le parc Dragon

Parc à proximité de l'arrêt de tram. Les Fontainades-le Vog. Grande structure toboggan et jeux à ressorts.
À partir de 1 an.

6★ Le parc André Malraux

À proximité de l'arrêt de tram Hôtel de Ville - La Source. Aire de jeux à ressorts.
À partir de 2 ans.

7★ Le square Jean Jaurès

Aire de jeux avec jeux à ressorts et toboggan.
À partir de 1 an.

8★ Le square Gisèle Halimi

À proximité de l'arrêt de tram Louis Maisonnat. Grande aire de jeux avec balançoire.
À partir de 1 an.

9★ Le square Minimail

À proximité du marché Marcel Cachin. Jeux à ressorts et toboggan pour les tout-petits.
À partir de 1 an.

10★ Le jardin Bastille

Aire de jeux avec balançoire, toupie et jeux à ressorts.
À partir de 1 an.

11★ Le square les Floralies :

Aire de jeux avec toboggan.
À partir de 2 ans.

12★ Le square Sommatino-Antoine Fonte

Structure à grimper.
À partir de 1 an.



PLAN ET CONTACT

A Espace 3 POM'

13 rue Henri Roudet - 04 76 28 76 50

Ludothèque

13 rue Henri Roudet - 04 76 28 76 52

ludotheque@ville-fontaine.fr

LAEP POM'd'épices

3 rue Henri Roudet - 04 76 28 76 50

B Maison des habitants

George Sand

14 boulevard Joliot-Curie

04 56 38 22 23

C Maison des habitants

Romain Rolland

113 boulevard Joliot-Curie

04 56 38 22 23

D Le VOG

10 avenue Aristide Briand

04 76 27 67 64

vog@ville-fontaine.fr

E La Source

38 avenue Lenine - 04 76 28 76 76

lasource@ville-fontaine.fr

F Médiathèque Paul Éluard

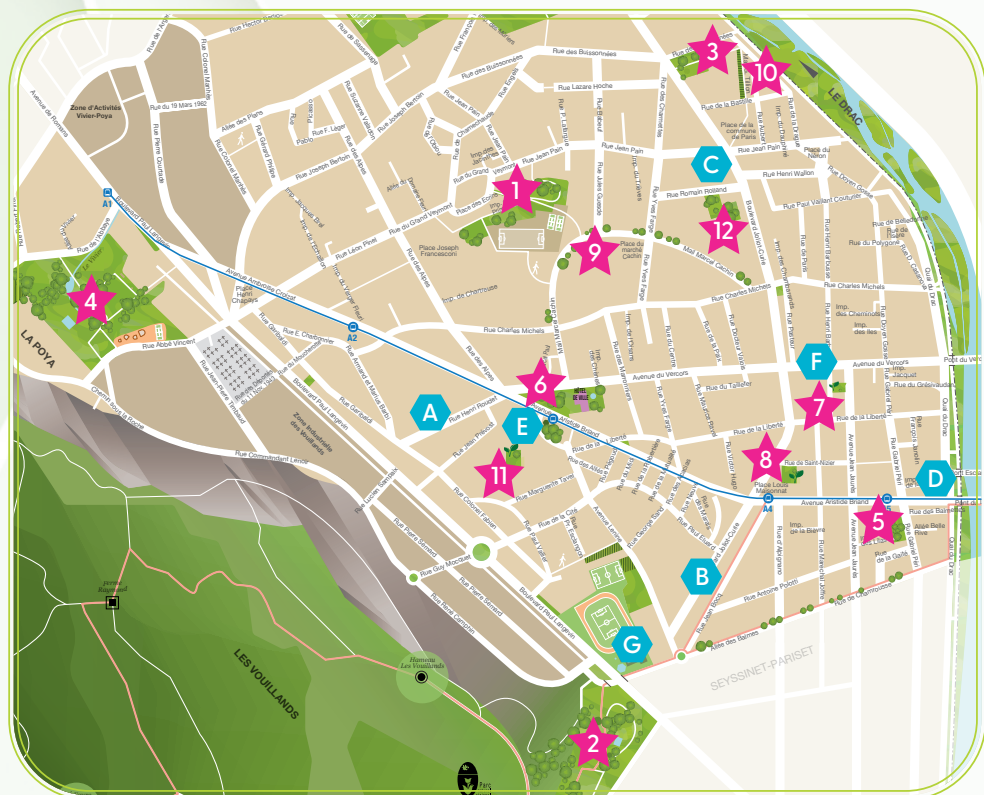
31 avenue du Vercors - 04 76 26 31 35

mediathèque.eluard@ville-fontaine.fr

G Centre nautique Lino Refuggi

76 allée des Balmes - 04 76 28 22 62

Plus d'infos et horaires sur
ville-fontaine.fr
04 76 28 76 50





LES ÉCRANS, OUI MAIS PAS TOUT LE TEMPS !

Ville de FONTAINE

Les écrans sont désormais au cœur de nos quotidiens et de nos pratiques : tablette, télévision, cinéma... Ils sont d'extraordinaires supports de divertissement et d'éducation si votre enfant les découvre au bon moment et dans de bonnes conditions.

Avant 3 ans votre enfant doit créer du lien avec l'adulte qui prend soin de lui. Il a besoin de présence et d'échanges : autant de regards que de paroles.

Son développement repose sur la manipulation d'objets, les bruits et ses déplacements dans l'espace... En résumé, il doit bouger et jouer avec vous !

Or, devant les écrans votre enfant est passif. C'est pourquoi il est recommandé d'éviter les écrans avant l'âge de 3 ans.

Les services municipaux accompagnent les familles à ce sujet toute l'année. C'est dans ce cadre que le service petite enfance de la Ville a souhaité vous faire découvrir (ou redécouvrir !) les animations et les activités à faire avec votre enfant de moins de 3 ans sur la commune.



***“ Le meilleur des jouets,
c'est celui que l'enfant se fabrique,
le meilleur des écrans,
c'est le visage de l'adulte. ”***

Serge Tisseron