

Les rendez-vous d' **Octobre**



Lundi 5 octobre - SISM : parlons santé mentale

9h-10h30
George Sand

Un moment convivial autour d'un café pour échanger autour de la santé mentale et découvrir le programme des Semaines d'information sur la santé mentale.



En accès libre

Samedi 10 octobre - Sam'di Ensemble

9h-11h30
Romain Rolland

Pour la 1ère édition de « Sam'di ensemble », nous vous proposons un atelier floral ainsi qu'un coin jeux pour les plus petits. Un moment convivial et ouvert à tous, pour créer, jouer et partager !



En accès libre

Mercredi 14 octobre - Sortie près de chez de soi

14h-17h
Frange verte à Seyssins

Allons ensemble aux Franges Vertes à Seyssins avec un animateur nature et profitons d'un moment convivial !



Sur inscription, 0.50€/enfant, 1.50 €/adulte

Les rendez-vous des vacances d'automne



Mardi 20 oct - Atelier en famille

15h - 16h30
George Sand

Un moment pour se retrouver en famille
et partager une activité tous ensemble !
Venez créer, jouer et vous amuser
avec le sable magique !

Sur inscription, 0,5€/pers., 1,5€ par foyer



Jeu 22 oct - Confitures solidaires

13h30 - 17h
George Sand

Confection de confitures au profit
d'associations de solidarités fontainoises.

Sur inscription, gratuit



Mardi 27 oct - Atelier en famille

15h-17h
Romain Rolland

Un moment pour se retrouver en famille
et partager une activité tous ensemble
sur le thème d'halloween!

Sur inscription, 0,5€/pers., 1,5€ par foyer

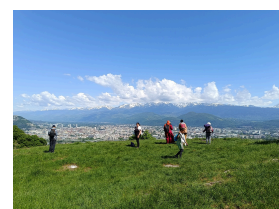


Mercredi 28 oct - Sortie montagne

9h-17h
Vercors

Marcheurs débutants ou confirmés, partons
ensemble dans le Vercors pour une randonnée.
Grâce aux accompagnateurs moyenne montagne,
observons les traces et indices de vie !

A partir de 6 ans, sur inscription 2€/enfant, 3€/adulte



Retrouvez notre programme trimestriel dans les MDH ou
sur le site de la ville de Fontaine