



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

DU 21 SEPTEMBRE AU 4 NOVEMBRE 2026

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Des événements pour tous, pour se rencontrer,
s'exprimer, créer et changer notre regard sur la santé mentale.



Voir la
version
en ligne



21
SEPT.

Conférence et ateliers participatifs « L'art de changer de regard »

14h-16h30 • Hôtel de Ville

📍 Salle du conseil municipal, 89 Mail Marcel Cachin, Fontaine

Conférence participative autour de la santé mentale.

Pair-aidance, Rétablissement & inclusion : Club House, Laurée des Pairs, UNAFAM, CLSM, AFIPH / Habitat inclusif

➤ Atelier « Clichés sur la santé mentale »

➤ Atelier Vitres dansantes

Inscription conseillée auprès du CLSM

24
SEPT.

Portes ouvertes de l'Espace Santé et vernissage de l'exposition « Comment Dire »

14h-16h • Portes ouvertes de l'Espace Santé

16h • Vernissage de l'exposition à l'Espace Santé

📍 11 Place des Écrins, Fontaine

➤ Atelier Vitres dansantes

28
SEPT.

Atelier Vitres dansantes

14h-16h • Résidence autonomie la Roseraie

📍 17 Rue Jules Guesde, Fontaine

18
SEPT.
—
2
OCT.

Ateliers de création artistique « Identités hybrides »

Vendredi 18 sept. • 14h-16h • La Cerisaie

📍 40 Imp. de Chartreuse, 38600 Fontaine

Vendredi 2 oct. • 14h-16h • La Roseraie

➤ Ateliers avec l'artiste Marina Tziara et Pauline Morgana du VOG

Inscription conseillée auprès du CLSM

3
OCT.

Danse contemporaine : voyage corporel, Laurée des paires

16h30-17h30 • Maison des associations Nelson Mandela

📍 30 Rue de la Liberté, Fontaine

Initiation danse contemporaine - Tout public, À partir de 7 ans

Pièce de théâtre : La Lumière des fêlées, Cie La Grande Luciole

18h • Maison des associations Nelson Mandela
suivi d'un apéro-échanges à 19h.

Inscription conseillée auprès du CLSM

5
OCT.

Pause café : Présentation du programme des SISM

9h-11h • Maison des habitants George Sand

📍 14 Bd Joliot Curie, Fontaine

➤ + Atelier « Clichés sur la santé mentale » animé par l'Espace Santé

6
OCT.

Vernissage exposition « L'art nous relève – Créer pour traverser »

16h • Résidence La Roseraie

📍 17 Rue Jules Guesde, Fontaine

Temps d'échanges autour de la création comme ressource, transformation, pluralité des identités et le pouvoir de l'art avec Dépann familles.

7
OCT.

Après-midi créative « Ensemble changeons les regards sur la santé mentale »

15h-18h • 📍 Parc Jean Moulin, Fontaine

- Atelier lingravure (AFIPH / Atelier Pan !)
- Atelier fresque graphique (DISECK)
- Atelier d'écriture slam (Maître Rim's)
- Stands santé mentale : mythes & réalités
- Relations saines, relations toxiques
- Scène ouverte à 17h et goûter par l'APASE

Inscription aux ateliers conseillée

8
OCT.

Cycle & Go : visite de la structure et présentation de l'activité

10h-11h • Cycle & Go

📍 7 rue du Vercors, Fontaine

Atelier chantier d'insertion : réemploi, vente de vélos & atelier de réparation.

Inscription conseillée auprès du CLSM

Café des aidants autour de l'exposition « L'art nous relève »

10h-11h • Résidence La Roseraie

Animé par Aline Fernandez, psychologue.

14
OCT.

Les talents qui nous rassemblent

15h-19h • 📍 Place Maisonnat, Fontaine

- Laurée des Pairs, CHAI, UNAFAM, Espace santé
- Des couleurs, des saveurs du Plaisir ! Banque alimentaire & CPTS
- Mandala collectif : apaisement – AFIPH Habitat Inclusif / Atelier Pan !
- Atelier fresque graphique (DISECK)

16
OCT.

PAYANT

Pièce de théâtre & théâtre forum : « Lulu Brouillon »

20h • La Guinguette
📍 80 Av. du Vercors, Fontaine

Par la troupe Destins Décalés – ESAT Ste Agnès.
C'est une histoire dans une histoire, qui interroge l'acte de création et le regard porté sur la santé mentale.

17
OCT.

Atelier d'écriture poétique : Découverte du haïku

14h • Médiathèque Paul Éluard
📍 31 Av. du Vercors, Fontaine

Inscriptions (à partir de 12 ans) :
04 76 26 31 35 ou mediatheque.eluard@ville-fontaine.fr

19
&
23
OCT.

Méditation artistique autour de l'exposition « L'art nous relève »

15h-16h • Résidence La Roseraie
📍 17 Rue Jules Guesde, Fontaine

Animée par Rana El Zaouk, psychologue à l'Espace santé.

Inscription conseillée auprès du CLSM

DES EXPOSITIONS TOUT AU LONG DES SISM

- « **Comment dire** » du 21 sept. au 4 nov. – Espace santé Simone Veil
- « **L'art nous relève** » du 6 oct. au 4 nov. – Résidence La Roseraie
- « **Habécédaire** » du 2 oct. au 16 déc. – Médiathèque Paul Éluard

Inscrivez-vous aux ateliers et activités !
clsm@ville-fontaine.fr ou 04 76 26 63 46

Un évènement porté par le CLSM - Service Santé avec de nombreux partenaires

